

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT LEGIONOWSKI 2024 R.

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

CZĘŚĆ I.

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko, problemy związane z rozwodem/rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.legionowo.pcpr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Rodziny zastępcze, wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych z terenu powiatu legionowskiego.
2.	Asystent rodziny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jabłonce	Wsparcie dla rodzin, aby samodzielnie potrafiły pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowywania dzieci.	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782-46-51 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-czw. 8:00-16:00 pt. 8:00-14:00	www.gopsjablonna.pl gops@jablonna.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Jabłonna.
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Terapia rodzin.	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774 38 14 (koszt według stawki operatora)	Zapisy w sekretariacie poradni pon.-pt. 8:00-18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Terapia rodzin adresowana jest do rodzin w sytuacjach kryzysowych, mieszkańców powiatu legionowskiego.

4.	Punkt Konsultacyjny Fundacji Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	Terapia systemowa dla rodzin, systemowa terapia par, otwarte grupy wsparcia, psychodrama	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509 432 492	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www lub po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.	www.pasjazycia.org fundacja@pasjazycia.org	Oferta bezpłatna dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych. Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym.
5.	Poradnia Małżeńsko-Rodzinna przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Rozwiązywanie konfliktów małżeńskich i rodzinnych, komunikacja małżeńska i rodzinna.	ul. ks. J. Schabowskiego 2, Legionowo	604 061 514 602 478 753	Termin uzgadniany po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.	www.jankantylegionowo.pl/	-
6.	Asystent rodziny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Legionowie	Asystent rodziny pomaga i wspiera rodzinę z dziećmi przeżywającą trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych.	ul. Mickiewicza 22A, Legionowo	22 774 08 66	Po wcześniejszym umówieniu poprzez pracownika socjalnego	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta Legionowo korzystające z pomocy środowiskowej w OPS w Legionowie.
7.	Parafialny Ośrodek Formacji Rodziny	Doradca życia rodzinnego.	ul. Modlińska 105A, Jabłonna	517 342 476 506 753 439 (koszt według stawki operatora)	Po wcześniejszym umówieniu.	-	-
8.	Poradnia przy parafii NMP Królowej w Józefowie k. Legionowa	Doradca życia rodzinnego.	ul. Sienkiewicza 12, Józefów	500 052 327 (koszt według stawki operatora)	Po wcześniejszym umówieniu.	-	-

9.	Punkt Profilaktyki, Pomocy Dziecku i Rodzinie	Konsultacje, wsparcie psychologiczne (m.in.: problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko, problemy związane z rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania, pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie).	Tymczasowo w budynku Szkoły Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym, ul. Jana Kazimierza 291 (Gmina Nieporęt)	pn. 16:00-20:00 tel. 666 301 978 wt. 15:30-19:30 tel. 600 952 750	Zalecane umówienie terminu konsultacji telefonicznie	www.nieporet.pl a.kacperska@nieporet.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Gminy Nieporęt.
----	---	---	--	--	--	--	--

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko, problemy związane z rozwodem/rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.legionowo.pcpr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Rodziny zastępcze, dzieci umieszczone w pieczy zastępczej, wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych z terenu powiatu legionowskiego.
11.	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne i grupowe.	ul. Warszawska 74 05-120 Legionowo	22 732 15 58	pon.-pt. 8:00 – 16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Osoby realizujące w CIS Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego.
12.	Psycholog	Konsultacje indywidualne, pomoc w rodzinach z problemami z uzależnieniem.	Al. Solidarności 25 Wieliszew, ul. Kościelna 63 Łajski	509 806 002 (koszt według stawki operatora)	3 poniedziałki w miesiącu w godz. 11:00-16:00 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew.
13.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne – psycholog.	Mickiewicza22A, Legionowo	22 774-08-66	Po wcześniejszym umówieniu pon. – śr. 8:00-16:00 czw. – pt. 13:30– 16:00	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta Legionowo.
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne – psychiatra.	Mickiewicza 22A, Legionowo	22 774-08-66	Po wcześniejszym umówieniu przez pracownika socjalnego	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta Legionowo, korzystające z pomocy środowiskowej w OPS w Legionowie.

15.	Fundacja Psyche/Psychoklinika - Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psychologiczno – pedagogiczne dla dzieci, młodzieży u dorosłych. Konsultacje psychiatryczne z lekarzem psychiatrą, wydawanie zaświadczeń, opinii lekarskich, eRecept, eZwolnień, eSkierowań.	ul. Tęczowa 5A, Chotomów	22 355 20 00 22 355 20 01 505 685 454	pon. – pt. 8:00-22:00 sob. 9:00-16:00	https://psychoklinika.pl/ legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy (w zależności od projektu – dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo, Powiatu Legionowskiego lub Województwa Mazowieckiego) Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym.
16.	Punkt Konsultacyjny Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	Konsultacje psychologiczne dla dzieci młodzieży oraz osób dorosłych. Konsultacje psychoterapeutyczne.	ul. Sowińskiego 37, Legionowo (budynek PEC)	768 813 721	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie internetowej.	https://legionowo.pl/zdrowie/bezplatna-pomoc	Oferta bezpłatna dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych.
17.	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	Psychoterapia indywidualna dla dorosłych. Psychoterapia dla dzieci i młodzieży od 12 roku życia. Pomoc psychologiczna.	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509 432 492	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie internetowej lub po wcześniejszym umówieniu.	www.pasjazycia.org fundacja@pasjazycia.org	Oferta bezpłatna dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych. Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym.

18.	Parafia Matki Bożej Fatimskiej	Pomoc psychologiczna.	ul. Orłąt Lwowskich 8, Legionowo	692 480 148	Pierwszy poniedziałek miesiąca 18:00-20:00	-	-
19.	Poradnia psychiatryczna MEDIQ	Konsultacje i diagnostyka z zakresu leczenia zaburzeń psychicznych, depresji, nerwic, osobowości, odżywiania, adaptacyjnych oraz pourazowych.	ul. Piłsudskiego 20, Legionowo	22 774 26 40	Godziny pracy specjalistów poradni dostępne na stronie internetowej. Godziny pracy placówki: pn. – pt. 8:00 – 22:00 sob. 7:00 – 14:00	https://mediq.pl/poradnie/poradnia-psychiatryczna/ e-mail (za pośrednictwem strony www): https://mediq.pl/kontakt-z-mediq-legionowo/	-
20.	Poradnia psychologiczna MEDIQ	Terapie psychologiczne w zakresie leczenia depresji, zaburzeń nerwicowych i osobowości.	ul. Piłsudskiego 20, Legionowo	22 774 26 40	Zgodnie z harmonogramem specjalistów dostępnym na stronie internetowej. Godziny pracy placówki: pon. – pt. 8:00 – 22:00 sob. 7:00 – 14:00	https://mediq.pl/poradnie/poradnia-psychiatryczna/ E-mail (za pośrednictwem strony www): https://mediq.pl/kontakt-z-mediq-legionowo/	W przypadku konsultacji w ramach NFZ pacjenci przyjmowani są ze skierowaniem z Poradni psychiatrycznej MEDIQ.
21.	Poradnia zdrowia psychicznego EL-MED	Porady lekarzy psychiatrów oraz porady psychologów: depresje, zaburzenia nerwicowe, problemy małżeńskie, rodzinne i wychowawcze, sytuacje kryzysowe, zaburzenia odżywiania.	ul. Krasińskiego 70, Legionowo	22 784 57 24	Informacja o terminach przyjęć do Poradni w rejestracji placówki.	www.elmed.com.pl przychodnia@elmed.com.pl	-
22.	Poradnia Psychologiczna i Psychoterapeutyczna KAAR-MED	Porada psychologiczna diagnostyczna, porada psychologiczna. Psychoterapia indywidualna, psychoterapia rodzinna, psychoterapia grupowa Sesja wsparcia psychospołecznego. Terapia środowiskowa.	ul. Sienkiewicza 13A, Legionowo	570 824 694	pon. 9.00 – 20.00 wt. – czw.: 8.00 - 20.00 śr. 11.00 - 20.00 czw. – pt. 8.00 – 16.00	https://kaarmed.pl/uslugi/opieka-psychiatryczna/legionowo/ pp-legionowo@kaarmed.pl	Do korzystania ze świadczeń w ramach NFZ: nie jest wymagane skierowanie, świadczenia udzielane są dzieciom i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącym się w szkołach ponadpodstawowych do momentu ich ukończenia, rodzina lub przedstawiciele ustawowi, mogą być objęci wsparciem psychospołecznym.

23.	Poradnia Centrum CBT Legionowo (Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej przy Centrum CBT)	Konsultacje psychologiczne. Psychoterapia indywidualna. Psychoterapia rodzin, psychoterapia grupowa. Wsparcie psychospołeczne, wizyty domowe.	ul. Ks. J. Skorupki 23A, Legionowo	<u>22 150 25 90</u> 22 853 20 50	-	https://cbt.pl/poradnie/bezpłatne-porady-dla-dzieci-i-młodziezy-w-cbt/ poradnia_legionowo@cbt.pl	Bezpłatna pomoc dla dzieci poniżej 7 r.ż. oraz dzieci i młodzieży w wieku do 21 r. ż. objętych obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcących się w szkołach ponadpodstawowych, a także dla ich rodzin lub opiekunów prawnych.
24.	Punkt Konsultacyjny przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Konsultacje indywidualne - psycholog, psychoterapeuta, specjalista terapii uzależnień.	ul. ks. J. Schabowskiego 2, Legionowo	573 777 309	Po wcześniejszym umówieniu	-	Oferta bezpłatna dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych.
25.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Indywidualne konsultacje dla rodziców, dzieci i młodzieży.	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774 38 14 (koszt według stawki operatora)	Wnioski o konsultację można składać drogą mailową lub osobiście pon.-pt. 8:00 - 18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Mieszkańcy powiatu legionowskiego – rodzice dzieci i młodzież.
26.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Pomoc psychologiczna dla młodzieży (konsultacje, psychoterapia indywidualna i grupowa).	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774 38 14 (koszt według stawki operatora)	Zapisy w sekretariacie poradni pon.-pt. 8:00-18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Młodzież objęta edukacją w placówkach na terenie powiatu legionowskiego.
27.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Diagnozy psychologiczne dzieci i młodzieży dla potrzeb edukacji (opinie, orzeczenia).	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774 38 14 (koszt według stawki operatora)	Wnioski o badania można składać drogą mailową lub osobiście pon.-pt. 8:00 - 18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Dzieci zamieszkujące na terenie powiatu legionowskiego oraz uczniowie szkół z terenu powiatu legionowskiego.
28.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Konsultacje indywidualne	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782-46-51 (koszt według stawki operatora)	pon. 13.00 – 18.00 wt. 8:00-16:00 śr. 8:00-15:00 czw. 12:00-16:00 pt. 8:00-14:00	www.gopsjablonna.pl gops@jablonna.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Jabłonna.

29.	Klubie Aktywności Społecznej Serock	Porady psychologiczne	ul. Kościuszki 8A, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	15:30-18:30 (informacja o dniach otwarcia na https://www.ops.serock.pl/888,przemoc-domowa)	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock.
30.	Poradnia Zdrowia Psychicznego przy NZOZ Legionowo	Opieka psychiatryczna	ul. Sowińskiego 4 (wejście od ul. Słowackiego), Legionowo	22 774 51 51 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 08:00-18:00	www.nzozlegionowo.pl rejestracja@nzozlegionowo.pl	Dla osób w kryzysie psychicznym wykazujących zaburzenia psychotyczne lub inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych wymagający interwencji lekarza psychiatry, psychologa lub terapeuty.
31.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 22 22 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym.
32.	Punkt Profilaktyki, Pomocy Dziecku i Rodzinie	Konsultacje, wsparcie psychologiczne (m.in.: problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko, problemy związane z rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania, pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie)	Tymczasowo w budynku Szkoły Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym, ul. Jana Kazimierza 291 (Gmina Nieporęt)	pn. 16:00-20:00 tel. 666 301 978 wt. 15:30-19:30 tel. 600 952 750	Zalecane umówienie terminu konsultacji telefonicznie	www.nieporet.pl a.kacperska@nieporet.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Gminy Nieporęt.
33.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieporęcie	Konsultacje indywidualne.	ul. Plac Wolności 2a, 05-126 Nieporęt	22 490 43 41 (koszt według stawki operatora)	pt. 8:00-12:00 (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu konsultacji)	kancelaria@gops-nieporet.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Nieporęt, korzystające ze wsparcia GOPS

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

34.	Fundacja Psyche / Psychoklinika - Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psychologiczno - pedagogiczne	ul. Tęczowa 5A, Chotomów	22 355 20 00 22 355 20 01 505 685 454	pon. – pt. 8:00 -22:00 sob. 9:00-16:00	https://psychoklinika.pl/ legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli (w zależności od projektu – dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo, Powiatu Legionowskiego lub Województwa Mazowieckiego). Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym.
35.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Legionowie	Diagnozy pedagogiczne dzieci i młodzieży dla potrzeb edukacji (opinie, orzeczenia).	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774 38 14 (koszt według stawki operatora)	Wnioski o badania można składać drogą mailową lub osobiście pon.-pt. 8:00 - 18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Uczniowie szkół z terenu powiatu legionowskiego.
36.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Legionowie	Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców.	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774 38 14 (koszt według stawki operatora)	Zapisy w sekretariacie poradni pon.-pt. 8:00 - 18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Rodzice dzieci i młodzieży mieszkający na terenie powiatu legionowskiego.

PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

37.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	<p>Pomoc w zakresie poradnictwa dla wychowanków opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, MOS-y MOW-y.</p> <p>Pomoc finansowa dla osób opuszczających w/w placówki.</p> <p>Wydawanie decyzji umieszczających w Domu Samotnej Matki i Dziecka, Mieszkaniach chronionych, Środowiskowym Domu Samopomocy, Domu Pomocy Społecznej Kombatant</p>	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.legionowo.pcpr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Osoby i rodziny zamieszkujące na terenie powiatu legionowskiego.
38.	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Praca socjalna	ul. Warszawska 74 05-120 Legionowo	22 732 15 58	pon.-pt. 8:00 – 16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Osoby realizujące w CIS Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego.
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Pomoc społeczna	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782-46-51 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-czw. 8:00-16:00 pt. 8:00-14:00	www.gopsjablonna.pl gops@jablonna.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Jabłonna.
40.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Pomoc społeczna	Mickiewicza 22A, Legionowo	22 774 08 66	pon. 9:00 – 17:00 wt. 12:00 – 16:00 śr. 8:00 – 16:00 czw. 8:00 – 12:00 pt. 8:00 – 16:00	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta Legionowo.

41.	Dom Samotnej Matki i Dziecka „Bezpieczna przystań” w Legionowie przy Domie Zakonnym Zgromadzenia Sióstr Urszulanek N.M.P. z Gandino	Dom zapewnia odpowiednie do potrzeb mieszkańców wsparcie specjalistyczne w zakresie interwencyjnym, terapeutyczno-wspomagającym oraz bytowym, mające na celu przezwyciężenie sytuacji kryzysowej, która była przyczyną skierowania do domu.	ul. Schabowskiego 4, Legionowo	572 444 433	Czynne całodobowo	www.urszulanki-gandino.com dommid.urszulanki@gmail.com	Samotne matki z dziećmi z powiatu legionowskiego, a także kobiety oczekujące na urodzenie dziecka, które utraciły mieszkanie, doznały przemocy lub których sytuacja rodzinna albo materialna nie pozwala na godnie i bezpieczne wychowanie dzieci.
42.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieporęcie	Pomoc społeczna.	Pl. Wolności 2A, Nieporęt	22 490 43 41 (koszt według stawki operatora)	pon.- pt. 8.00 - 16.00	www.gops-nieporet.pl kancelaria@gops-nieporet.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Nieporęt.
43.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Serocku	Pomoc społeczna	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-czw. 8:00-16:00 pt. 8:00-14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock.
44.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie	Pomoc społeczna	Al. Solidarności 25, Wieliszew	22 782 25 22 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00-18:00 wt.-pt. 08:00-16:00	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew.

PORADNICTWO Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

45.	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne i grupowe.	ul. Warszawska 74, 05-120 Legionowo	22 732 15 58	pon.-pt. 8:00 – 16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Osoby realizujące w CIS Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego.
46.	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia przy NZOZ Legionowo	Leczenia uzależnienia od alkoholu.	ul. Sowińskiego 4 (wejście od ul. Słowackiego), Legionowo	22 774 51 51 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 08:00-18:00	www.nzozlegionowo.pl rejestracja@nzozlegionowo.pl	Dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych tj. osób spokrewnionych lub niespokrewnionych z osobą uzależnioną, wspólnie z nią zamieszkującą i gospodarującą oraz osób których stan psychiczny pogorszył się na skutek pozostawiania w związku emocjonalnym z osobą uzależnioną.
47.	Poradnia Leczenia Uzależnień przy EL-MED	Porady lekarzy psychiatrów. Porady psychologów Grupy wsparcia, Sesje terapeutyczne, Warsztaty radzenia sobie ze złością i lękiem, komunikacji, trening asertywności.	ul. Krasińskiego 70, Legionowo	22 784 57 24	Godziny pracy placówki: pon.-pt. 07:00-19:00 Informacja o terminach przyjęć do poradni w rejestracji placówki.	www.elmed.com.pl legionowo@elmed.com.pl	Oferta dla uzależnionych, współuzależnionych, dla osób z rodzin dysfunkcyjnych (także DDA). Warunkiem uczestniczenia w warsztatach jest zgłoszenie się na wizytę konsultacyjną do psychologa w Poradni Zdrowia Psychicznego.
48.	Punkt Konsultacyjny Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	Konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych. Konsultacje psychoterapeutyczne.	ul. Sowińskiego 37, Legionowo (budynek PEC)	768 813 721	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www.	Strona www: https://legionowo.pl/zdrowie/bezplatna-pomoc	Oferta bezpłatna dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych.

49.	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	Terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509 432 492	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www lub po wcześniejszym umówieniu.	Strona www: www.pasjazycia.org E-mail: fundacja@pasjazycia.org	Oferta bezpłatna dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych. Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym.
50.	Fundacja Psyche/Psychoklinika - Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psychologiczne. Psychoterapia. Grupy terapeutyczne DDD i DDA	ul. Tęczowa 5A, Chotomów	22 355 2000 22 355 2001 505 685 454	pon. – pt. 8:00-22:00 sob. 9:00-16:00	https://psychoklinika.pl/ legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy (w zależności od projektu – dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo, Powiatu Legionowskiego lub Województwa Mazowieckiego). Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym.

51.	Punkt Konsultacyjny przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Konsultacje indywidualne - psycholog, psychoterapeuta, specjalista terapii uzależnień.	ul. ks. J. Schabowskiego 2, Legionowo	573 777 309	Po wcześniejszym umówieniu.	-	Oferta bezpłatna dla mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych.
52.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Legionowie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu.	ul. Piłsudskiego 41, Legionowo (siedziba Komisji – informacje bieżące); ul. Sowińskiego 37 (budynek PEC) (miejsce posiedzeń i spotkań z klientami)	22 766 40 84 510 095 301	Komisja przyjmuje klientów w Urzędzie Miasta Legionowo, w godzinach pracy urzędu oraz w dwa dni w miesiącu w Punkcie przy ul. Sowińskiego 37 w godzinach umówionych z klientami.	https://legionowo.pl/a/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Legionowo.
53.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Klubie Aktywności Społecznej w Serocku	Konsultacje indywidualne.	ul. Kościuszki 8A, Serock	607188013 (koszt według stawki operatora)	wt. 8:30-17:30 czw. 8:00-14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock.
54.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Serocku	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej.	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00-18:00 wt.-czw. 08:00-16:00 pt. 08:00-14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock.

55.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieliszewie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej.	ul. K. K. Baczyńskiego 4, Wieliszew	22 506 61 31 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-pt. 8:00-16:00	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew.
56.	Terapia ds. uzależnień	Spotkania z terapeutą.	ul. Modlińska 65, Wieliszew	888 722 843 (koszt według stawki operatora)	czw. 15:00-18:00 Po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew.
57.	Mediator Rodzinny	Pomoc w rozmowach między członkami rodziny.	Ul. Modlińska 65, Wieliszew	503 026 381 (koszt według stawki operatora)	Pierwsze 3 środy w miesiącu po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew.
58.	Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”	Wsparcie informacja oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin.	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	800 199 990 połączenia bezpłatne	codziennie w godzinach 16:00 – 21:00	www.kcpcu.gov.pl	wszyscy
59.	Punkt konsultacyjny Psychoklinika poradnia zdrowia psychicznego	Poradnictwo uzależnienia: substancje psychoaktywne/behawioralne przemoc kryzys w rodzinie.	ul. Tęczowa 5 a, Chotomów	512 895 219 (koszt według stawki operatora)	pon. –pt. 8.00-22.00 (po wcześniejszym umówieniu)	www.jablonna.pl poradnia@psychoklinika.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Gminy Jabłonna.

60.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Konsultacje członków GKRPA w zakresie uzależnień rozmowy motywujące poradnictwo.	ul. Modlińska 102, Jabłonna	605 693 887 (przewodnicząca GKRPA)	zgodnie z harmonogramem	www.jablonna.pl gkrpa@jablonna.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Gminy Jabłonna.
61.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny ds. Uzależnień	Konsultacje z certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień.	ul. Podleśna 4, Nieporęt(budynek CMN)	792 369 482 (koszt według stawki operatora)	Piątki w godz. 15.00-19.00 po umówieniu wizyty	www.nieporęt.pl a.kacperska@nieporęt.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Gminy Nieporęt
62.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nieporęcie	Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej. Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną.	Plac Wolności 1, Nieporęt	22 767 04 07 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00-18:00 wt.-czw. 08:00-16:00 pt. 08:00-14:00	www.nieporęt.pl a.kacperska@nieporęt.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Nieporęt.
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE							
63.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Działania edukacyjno-informacyjne, indywidualna konsultacja diagnostyczna, indywidualne konsultacje terapeutyczne.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.legionowo.pcpr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Pomoc kierowana do osób doświadczających przemocy zamieszkujących na terenie powiatu legionowskiego.
64.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Program Korekcyjno-Edukacyjny dla sprawców przemocy domowej.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.legionowo.pcpr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Pomoc kierowana do osób stosujących przemoc zamieszkujących na terenie powiatu legionowskiego.

65.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Wieliszewie	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie.	ul. K.K.Baczyńskiego 4, 05-135 Wieliszew	22 506 61 36 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-pt. 8:00-16:00	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew.
66.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przemocy w Domowej	Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w domowej oraz specjalistów działających w tej dziedzinie.	Mickiewicza 22A, Legionowo	506 130 537	pon. 9:00-17:00 wt.-pt. 8:00-16:00	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Mieszkańcy Gminy Miejskiej Legionowo.
67.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.	Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz specjalistów działających w tej dziedzinie.	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782 46 51 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00-18:00 wt.-czw. 08:00-16:00 pt. 08:00-14:00	www.gopsjablonna.pl zi@jablonna.pl	-
68.	Punkt konsultacyjny Psychoklinika poradnia zdrowia psychicznego	Poradnictwo uzależnienia: substancje psychoaktywne/ behaoralne przemoc kryzys w rodzinie.	ul. Tęczowa 5 a , Chotomów	512 895 219 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8.00-22.00 (po wcześniejszym umówieniu)	www.jablonna.pl poradnia@psychoklinika.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Gminy Jabłonna.
69.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Serocku	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie.	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-czw. 8:00-16:00 pt. 08:00-14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock.
70.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania.	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna całodobowo	www.niebieska.info niebieska@niebieska.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej

PORADNICTWO W ZAKRESIE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

71.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego		ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 7640 414, 22 7640 415 22 7640 416 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu.	www.powiat-legionowski.pl pczk@powiat-legionowski.pl	Mieszkańcy Powiatu Legionowskiego
72.	Dom Samotnej Matki i Dziecka „Bezpieczna przystań” w Legionowie przy Domie Zakonnym Zgromadzenia Sióstr Urszulanek N.M.P. z Gandino.	Tymczasowe schronienie (pokój, dostęp do kuchni, sanitariatów, jadalni, świetlicy dla dzieci, sali spotkań, pralni, suszarni, ogrodu, placu zabaw, środków społecznego przekazu, opieka psychologiczna, terapeutyczna, socjalna, medyczna, prawna, duchowa.	ul. Schabowskiego 4, Legionowo	572 444 433	Czynne całodobowo	www.urszulanki-gandino.com dommid.urszulanki@gmail.com	Samotne matki z dziećmi z powiatu legionowskiego, a także kobiety oczekujące na urodzenie dziecka, które utraciły mieszkanie, doznały przemocy lub których sytuacja rodzinna albo materialna nie pozwala na godnie i bezpieczne wychowanie dzieci.
73.	Dom Zakonny Zgromadzenia Sióstr Urszulanek N.M.P. z Gandino	OKNO ŻYCIA - "Kapliczka Życia".	ul. Schabowskiego 4, Legionowo	22 774 01 88	Czynne całodobowo	-	-
74.	Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Legionowie	Tymczasowe schronienie, kompleksowa pomoc pod postacią odzieży, ciepłych posiłków, dostęp do sanitariatów.	ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 20A, Legionowo	22 793 03 88 W Ośrodku Pomocy Społecznej w Legionowie przy ul. Mickiewicza 22A pomocą osobom bezdomnym zajmuje się pracownik działu pomocy środowiskowej: 506 129 272.	Czynne całodobowo	http://cdwp.caritas.pl/ kwesolowski@caritas.p	Osoby bezdomne posiadające ostatnie miejsce zameldowania na pobyt stały w Legionowie. Wymaga złożenia pisemnego wniosku i przeprowadzenia postępowania, w tym celu stwierdzenie spełnienia kryteriów wynikających z ustawy o pomocy społecznej.
75.	Stanowisko ds. Bezpieczeństwa i Obronności Gminy Jabłonna	-	ul. Modlińska 152, Jabłonna	22 76 77 328 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	www.jablonna.pl bezpieczenstwo@jablonna.pl	Mieszkańcy Gminy Jabłonna.

76.	Dział Bezpieczeństwa, Zarządzania Kryzysowego i OC Gminy Nieporęt	-	Pl. Wolności 1, Nieporęt	22 767 04 40 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	www.nieporet.pl urząd@nieporet.pl	Mieszkańcy Gminy Nieporęt.
77.	Referat Zarządzania Kryzysowego, Obrony Cywilnej i Bezpieczeństwa Urzędu Miasta i Gminy w Serocku	-	Rynek 1, Serock	22 782 88 41 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	www.serock.pl umg@serock.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Serock.
78.	Zarządzanie kryzysowe i bezpieczeństwo – Urząd Gminy Wieliszew	-	ul. K.K.Baczyńskiego 1, Wieliszew	797 004 900 22 782 19 12 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	www.wieliszew.pl bezpieczenstwo@wieliszew.l	Mieszkańcy Gminy Wieliszew.
79.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa	(+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarządzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.
PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
80.	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 774 25 16, 774 27 73 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:30-14:30	www.legionowo.praca.gov.pl wale@praca.gov.pl	Osoby zarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy, osoby niezarejestrowane oraz pracodawcy i ich pracownicy.
81.	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Warsztaty zawodowe, pomoc prawna, socjalna, psychologiczna, integracja społeczna oraz doradztwo zawodowe.	ul. Warszawska 74, Legionowo	22 732 15 58 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Mieszkańcy powiatu legionowskiego, którzy chcą podjąć pracę, zmienić lub dostosować kwalifikacje, nauczyć się zawodu.

82.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Informacja o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	22 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) (koszt zgodnie z taryfą operatora)	pn.- pt. 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Każdy, kto szuka ofert pracy, informacji dotyczących wsparcia jakie oferują urzędy pracy, a także informacji dotyczących procedur zatrudniania cudzoziemców.
-----	---	--------------------------------------	--	--	---------------------	--	--

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

83.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Legionowie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe pośrednio związane z przestęstwem.	ul. Mieszka I 25 pok. 9 Legionowo	536 771 907	pon. 14:00 – 19:00 śr. 9:00 – 14:00	https://www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/fundusz-sprawiedliwosci legionowo@compassio.pl	Osoba pokrzywdzona przestęstwem, świadek przestęstwa lub osoba najbliższa.
84.	Fundusz Sprawiedliwości	Informacje o możliwości pomocy, szybką poradę psychologiczną, prawną oraz umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu w Polsce.	-	+48 222 309 900 mail: info@numerosos.pl czat i wideorozmowa – na stronie numerosos.pl	Infolinia czynna 24 godziny 7 dni w tygodniu.	www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl www.numerosos.pl	Mogą korzystać wszyscy pokrzywdzeni jakimkolwiek przestęstwem, osoby im najbliższe oraz świadkowie przestęstw.

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW KONSUMENTÓW

85.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 7640 124 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.powiat-legionowski.pl rzecznik@powiat-legionowski.pl	Mieszkańcy powiatu legionowskiego.
86.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	infolinia konsumentka 801 440 220, 22 266 76 76 (koszt według stawki operatora) bezpłatne poradnictwo formularzowe dostępne na stronie http://www.poradydlakonsumentow.pl	pon. - pt. 10.00 - 18.00	https://uokik.gov.pl/pomoc-dla-konsumentow http://www.poradydlakonsumentow.pl	Konsumentów.

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW DZIECKA

87.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka. Sprawy dotyczące przemocy, problemów emocjonalnych, w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych oraz wynikających z okresu dorastania. Zespół Dziecięcego Telefonu Zaufania prowadzi także edukację upowszechniającą prawa dziecka poprzez spotkania oraz zajęcia edukacyjne.	Biuro RPD ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	Przyjęcia interesantów: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-16.15 telefon: (22) 583 66 00 800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (połączenia bezpłatne) Dostępny także czat https://czat.brpd.gov.pl/	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu)	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl www.800121212.pl	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
88.	Fundacja dajemy Dzieciom Siłę - Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży	Pomoc i wsparcie.	Siedziba: ul. Walecznych 59 03-926 Warszawa Biuro: ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	Infolinia 116 111 (połączenia bezpłatne)	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	www.116111.pl	Osoby poniżej 18 r.ż każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW PACJENTA

89.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki	Informacje o nocnej i świątecznej opiece lekarskiej, najbliższym SOR oraz dyżurującej aptece.	ul. Chałbińskiego 8, 00-613 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590 z Polski (+48) 22 125 66 00 z zagranicy (koszt zgodnie z taryfą operatora)	Infolinia 24 godziny 7 dni w tygodniu Sala Obsługi Klientów w Warszawie: pon. 8:00-18:00 wt. – pt. 8:00-16:00	www.nfz-warszawa.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	Każdy.
90.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13, 01-231 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 z Polski (połączenia bezpłatne) (+48) 22 125 66 00 z zagranicy (koszt zgodnie z taryfą operatora) Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	Infolinia 24 godziny 7 dni w tygodniu Przyjęcia interesantów: pon. 9:00-18:00 wt.-pt. 9:00-15:00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta.

91.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa	Infolinia Centralna: 800 190 590 (połączenia bezpłatne) (+48) 22 125 66 00 z zagranicy (koszt zgodnie z taryfą operatora) Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Infolinia 24 godziny 7 dni w tygodniu pn.- pt. 8:00-16:00	http://www.nfz.gov.pl tip@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
92.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób Niepełnosprawnych.	Siedziba ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa	538 117 590 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8:30-17:30	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.

PORADNICTWO W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

93.	Infolinia ZUS / Zakład Ubezpieczeń Społecznych – Inspektorat w Legionowie	Infolinia: pomoc techniczna i obsługa e-ZLA, renty i emerytury, zasiłki, informacje dla ubezpieczonych, informacje dla płatników, informacje o świadczeniach: Aktywnym Rodzicu, RKO, Aktywny Rodzic, świadczeniu wychowawczym 800+, dofinansowaniu za pobyt dziecka w żłobku, Dobrym Starciu - 300+.	ul. Słowackiego 20, Legionowo	Infolinia ZUS 22 560 16 00 Inspektorat w Legionowie: 22 768 66 00 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	Konsultanci Infolinii: pon. – pt. 7:00 - 18:00 Godziny obsługi klientów Inspektoratu w Legionowie: pon. 8:00-18:00 wt.- pt. 8:00-15:00 Godziny urzędowania pon.-pt. 7:30-15:30	https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-legionowie E-mail: us.legionowo@mf.gov.pl Adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl	-
-----	---	--	----------------------------------	---	--	--	---

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PRACY

94.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa	22 425 11 94 801 002 405 – dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 595 405 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pon. - pt. 9:00-15:00	www.warszawa.pip.gov.pl kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Każdy.
95.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa.	801 002 006 – dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pon. - pt. 9:00-15:00	www.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Każdy.

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO

96.	Urząd Skarbowy w Legionowie	Informacje podatkowe	ul. Piłsudskiego 43c, Legionowo	22 768 66 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pon. 8:00 – 18:00 wt. – pt. 8:00 – 15:00	Strona: https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/web/bip-1401/urząd-skarbowy-w-legionowie E-mail: us.legionowo@mf.gov.pl	Wizyta po wcześniejszym umówieniu.
97.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielski-Biała	801 055 055 (z tel. Stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. 8.00-18.00	www.kis.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik.

PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

98.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych.	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-659 Warszawa	22 333 73 28 dyżur telefoniczny prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego 22 333 73 25 dyżur telefoniczny prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego.	pn.-pt. 08.00-16.00 pn.-pt. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
INNE							
99.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
100.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	Infolinia: 800 676 676 . (połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych) 22 551 77 91 (koszt zgodnie z taryfą operatora)	Przyjęcia interesantów: pon. 9.00-17.00 wt.- pt. 9.00-15.00 infolinia: pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 8.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
101.	Urząd Ochrony Danych Osobowych	Naruszenia ochrony danych osobowych	ul. Stawki 2, 00-193 warszawa	Infolinia: <u>606-950-000</u> (koszt zgodnie z taryfą operatora)	pon.-pt. 10.00–14.00	https://uodo.gov.pl/pl	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone.
102.	<u>Fundacja Humanum Est</u>	Porady prawne z każdej dziedziny prawa	ul. Piłsudskiego 33 lok 302, Legionowo (II piętro nad kliniką Goldenmed, wejście przy Empiku)	724 543 692	Poniedziałek: 16:00 – 19:00	Strona: https://www.facebook.com/p/ Fundacja-Humanum-Est- 100081336707432/ E-mail: fundacjahe@gmail.com	Każda pełnoletnia osoba. Nie wymaga zapisów.

**CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):
ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860.**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						
Prowadzący	Adresy dyżurów	Dni i godziny	Specjalizacja	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	Dane kontaktowe	www.
Punkt Adwokatów/Radców Prawnych	Starostwo Powiatowe w Legionowie ul. gen. W. Sikorskiego 11	pon.- pt. 16:00-20:00	Nie określono	Tak	ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkancow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
	Urząd Miasta Legionowo – wejście z zewnątrz przy wjeździe na parking Urzędu ul. marsz. J. Piłsudskiego 41	pon.- pt. 16:00 20:00	Nie określono	Tak	ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkancow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje

Punkt prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono:	Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonnie ul. Modlińska 102	pon. 8.00-12.00 wt. 10:00-14:00 czw. 12:00-16:00	Nie określono	Tak	ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkancow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
	Urząd Miasta i Gminy Serock Serock, ul. Rynek 21	śr. 08:00-12:00 pt. 12:00-16:00	Nie określono	Tak	ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkancow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE						
Punkty nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzone przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono:	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie ul. Aleja Solidarności 25	pon. 9:00-13:00 wt. 8:00-12:00 śr. 11:30-15:30	Nie określono	Tak	ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 89 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkancow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
	Urząd Gminy Nieporęt Pl. Wolności 1	czw. 12:00-16:00 pt. 9:00-13:00	Nie określono	Tak	ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkancow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
	Starostwo Powiatowe w Legionowie – p. 207 na 2. piętrze ul. gen. W. Sikorskiego 11	pon.- pt. 12:00-16:00	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, ze specjalizacją nieodpłatnej mediacji.	Tak	ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkancow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje