

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Poziom 0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonyego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonyego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 07:00 dnia 06.11.2024 r. do godz. 24:00 dnia 06.11.2024 r.
Przyczyny	<ul style="list-style-type: none">• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,• Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta,• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonyego PM10

Prognozowane na dzień 06.11.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonyego PM10 obejmuje powiaty: Radom, pruszkowski, legionowski, sochaczewski, wołomiński. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonyego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 06.11.2024 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonyego PM10: ok. 866,6 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

	<ul style="list-style-type: none">• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz zdrowieńcy,
Wrażliwe grupy ludności Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none">• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc).
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<ul style="list-style-type: none">• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie),• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.

<p>Zalecane środki ostrożności</p>	<p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ogranicz wietrzenie pomieszczeń, • unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku). <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, • ogranicz przebywanie na zewnątrz. <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, • prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń, • bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution).
---	---

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ
(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań
Krótkoterminowych)**

<p>Zakres działań krótkoterminowych</p>	<ul style="list-style-type: none"> • unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła, • ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła.
--	--

I INFORMACJE ORGANIZACYJNE

<p>Data wydania</p>	<p>06.11.2024 r. godz. 06:00</p>
----------------------------	----------------------------------

