



Seniorzy w centrum uwagi

17 października w Sali Koncertowej im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie odbyły się gminne obchody Dnia Seniora. Uroczystość była okazją do wspólnego świętowania, integracji i wyrażenia wdzięczności seniorom za ich doświadczenie oraz wkład w życie lokalnej społeczności.

Jednym z najważniejszych momentów było wręczenie Medalu za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznawanych przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Otrzymały je pary, które wspólnie przeżyły wiele lat, budując związki na miłości, szacunku i zaufaniu. Była to chwila pełna wzruszeń i uznania dla małżeńskiej wytrwałości.

Życzenia seniorom złożyli wójt gminy Wieliszew Paweł Kownacki, ks. Jarosław Mazurek, proboszcz parafii Przemienienia Pańskiego w Wieliszewie, oraz Alicja Turska, przewodnicząca Rady Seniorów Gminy Wieliszew. Podkreślili znaczenie osób starszych w życiu wspólnoty oraz rolę ich wiedzy, doświadczenia i zaangażowania.

Uczestnicy obejrzeli również premierowy spektakl komediowy „Test” grupy teatralnej BellArte w reżyserii Bogusławy



Oksza-Klossi. Przedstawienie dostarczyło publiczności wielu powodów do uśmiechu.

Po części oficjalnej goście mogli skorzystać ze słodkiego poczęstunku i tortu, a także porozmawiać i spotkać się ze znajomymi.

Gminny Dzień Seniora upłynął w serdecznej atmosferze, łącząc uroczyste chwile z radością ze wspólnego spędzania czasu. Wydarzenie przypomniało o znaczeniu inicjatyw integrujących seniorów i umacniających więzi lokalnej społeczności.



Organizatorzy dziękują uczestnikom za obecność, a osobom zaangażowanym w przygotowanie uroczystości za pomoc. Podziękowania kierują także do Pakamery Palarni Kawy oraz Delikatesów IKA z Michałowa-Reginowa za kawę i poczęstunek.

Ze względu na ogromne zainteresowanie i wypełnioną po brzegi salę kolejny spektakl grupy teatralnej BellArte odbędzie się już 6 listopada. Więcej informacji w zapowiedzi na str. 16.



800 tys. zł
dofinansowania

3



KGW Sikorki
zmieniają wieś

5



Wyróżnienia
dla CUW w Wieliszewie

6



Rozmowa miesiąca
z Ewą Hauzer

7



Wieliszewski
komiks

10



Obchody Święta
Niepodległości

16

INFORMATOR MIESZKAŃCA	
URZĄD GMINY WIELISZEW Sekretariat tel.: 22 782 27 32	ul. Krzysztofa Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew e-mail: gmina@wieliszew.pl
BIULETYN INFORMACJI PUBLICZNEJ	www.bip.wieliszew.pl
STRONA INTERNETOWA	www.wieliszew.pl
MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE	FB GminaWieliszew IG gminawieliszew
GODZINY PRACY URZĘDU:	pon. godz. 8.00–18.00, wt. – pt. godz. 8.00–16.00
dane kontaktowe	zakres spraw / co mogę załatwić?
BIURO OBSŁUGI KLIENTA 22 782 20 22, 22 690 71 00, 22 690 71 95; bok@wieliszew.pl	obsługa interesantów, opłatomat
GOSPODARKA KOMUNALNA 22 690 71 50 – 54; komunal@wieliszew.pl	utrzymywanie czystości i porządku, zniszczenia wiat przystankowych, obiekty komunalne, sprawowanie opieki nad miejscami pamięci narodowej na terenie Gminy
GOSPODARKA PRZESTRZENNA 22 782 21 22; architekt@wieliszew.pl	wydawanie decyzji o warunkach zabudowy, ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego, prowadzenie procedur formalno-prawnych sporządzania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego oraz sporządzania planu ogólnego gminy, postępowania w sprawie jednorazowej opłaty planistycznej, wydawanie wypisów i wyrysów z miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego oraz ze studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, zaświadczenia o braku miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego/niepodjęciu uchwały wyznaczającej obszar zdegradowany i obszar rewitalizacji, ustalenie numeru porządkowego nieruchomości, nadanie nazwy ulicy
GEODEZJA I GOSPODARKA NIERUCHOMOŚCIAMI 22 782 19 11 nieruchomosci@wieliszew.pl	postanowienia opiniujące wstępny projekt podziału, decyzje zatwierdzające projekt podziału nieruchomości, decyzje o rozgraniczeniu nieruchomości, wnioski o obniżeniu wartości nieruchomości na skutek uchwalenia planu miejscowego, odszkodowania za działki przejęte z mocy prawa na własność Gminy Wieliszew, postępowania w sprawie ustalenia opłaty adiacenckiej z tyt. wzrostu wartości nieruchomości na skutek jej podziału, sprzedaż, dzierżawa, najem, użyczenie gruntów stanowiących własność Gminy Wieliszew
OCHRONA ŚRODOWISKA 22 782 22 32; ekologia@wieliszew.pl	wycinka drzew i krzewów, bezdomne, ranne lub padłe zwierzęta, gospodarka odpadami komunalnymi, utylizacja azbestu
PODATKI 22 782 20 80; podatki@wieliszew.pl	ustalenie wymiaru podatku: rolnego, od nieruchomości, leśnego i od środków transportowych; pobór i windykacja należności podatkowych; wydawanie zaświadczeń o zaległościach podatkowych i stanie majątkowym
POZYSKIWANIE ŚRODKÓW ZEWNĘTRZNYCH 22 782 19 10	monitorowanie programów w zakresie pozyskiwania środków krajowych i zagranicznych, obsługa mieszkańców w ramach punktu Konsultacyjnego Czyste Powietrze
DROGOWNICTWO 22 690 71 44; drogi@wieliszew.pl	drogi gminne: utrzymanie, inwestycje, zjazdy, możliwość połączenia z drogą publiczną, infrastruktura w pasie drogowym; oświetlenie uliczne: naprawa, planowane inwestycje
INFORMACJA I PROMOCJA 22 782 26 32; promocja@wieliszew.pl Centrum Społeczno-Kulturalne ul. Niepodległości 1, Wieliszew	organizacja i koordynacja organizacji imprez gminnych, koordynacja wydarzeń okazjonalnych w Gminie Wieliszew, strona internetowa i media społecznościowe Gminy Wieliszew
REMONTY I INWESTYCJE 22 782 25 96; inwestycje@wieliszew.pl	remonty i inwestycje wodno-kanalizacyjne oraz kubaturowe prowadzone przez Gminę Wieliszew, realizacja i rozliczanie zadań z Funduszu Sołeckiego
SPORT 22 782 21 44; sport@wieliszew.pl	lokalne imprezy sportowe, gminne kluby sportowe i NGO działające w obszarze sportu, Hala Sportowa, obiekty sportowe w gminie, kalendarz imprez sportowych dla szkół podstawowych, przeprowadzanie rozgrywek w ramach całorocznego współzawodnictwa sportowego
SPRAWY OBRONNE I ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE 22 782 19 12; bezpieczenstwo@wieliszew.pl	kwalifikacja wojskowa, plany zarządzania kryzysowego i ochrony ludności cywilnej, gminny plan ewakuacji i ochrony zabytków, przeciwdziałanie i usuwanie skutków klęsk żywiołowych, gminny magazyn przeciwpowodziowy, ochrona przeciwpożarowa – koordynacja działań OSP, informacja o polowaniach
URZĄD STANU CYWILNEGO / EWIDENCJA LUDNOŚCI 22 782 27 86; usc@wieliszew.pl	sporządzanie aktów stanu cywilnego, wydawanie z nich odpisów, zaświadczenia, decyzje administracyjne wynikające z ustawy o zmianie imienia i nazwiska, dowody osobiste, zameldowania na pobyt stały i czasowy oraz wydawanie zaświadczeń, rejestr wyborców, działalność gospodarcza (CEIDG), zezwolenia na alkohol, potwierdzanie profilu zaufanego, zastrzeganie numeru PESEL
ZAKUPY I ZAMÓWIENIA PUBLICZNE 22 782 18 80; zcp@wieliszew.pl	prowadzenie postępowań o udzielenie zamówienia publicznego zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz regulacjami wewnętrznymi
OŚWIATA / CENTRUM USŁUG WSPÓLNYCH 22 782 29 91 (98); cuw@wieliszew.pl www.edukacja.wieliszew.pl	harmonogram rekrutacji do gminnych przedszkoli i szkół, organizacja pracy szkół i przedszkoli prowadzonych przez Gminę Wieliszew, Bon Malucha, organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH 22 782 25 22; pomoc@wieliszew.pl www.cus.wieliszew.pl	wsparcie dla rodzin i dzieci: świadczenia rodzinne, Fundusz Alimentacyjny, stypendia i zasiłki szkolne; pomoc materialna i bytowa: pomoc społeczna, dodatek mieszkaniowy, jadalnia, szafa społeczna; wsparcie osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów: Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością, opieka wythnieniowa; profilaktyka i bezpieczeństwo społeczne: przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, profilaktyka uzależnień
OŚRODEK KULTURY W WIELISZEWIE – Gminne Centrum Kultury w Łajskach 22 782 20 02; kultura@wieliszew.pl www.ok.wieliszew.pl	biblioteki gminne, zajęcia dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych, wydarzenia kulturalne w sali im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie, organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży
CENTRUM SPOŁECZNO-KULTURALNE/ FILIA URZĘDU GMINY WIELISZEW 22 782 26 32; promocja@wieliszew.pl ; Centrum Społeczno-Kulturalne ul. Niepodległości 1, Wieliszew	oferta zajęć dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych, gminne wydarzenia kulturalne



Bezpieczeństwo zaczyna się od wiedzy

W związku z materiałami informacyjnymi przekazanymi przez Wojewodę Mazowieckiego udostępniamy instrukcję dotyczącą zasad postępowania w przypadku zagrożenia atakiem z powietrza.

To element działań edukacyjnych mających na celu zwiększenie świadomości mieszkańców i przygotowanie na różne sytuacje zagrożenia.

Zachęcamy do zapoznania się z instrukcją, którą można pobrać za pomocą kodu QR zamieszczonego na grafice. Warto wiedzieć, jak reagować – spokojnie i odpowiedzialnie. ■

kondolencje

*Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia dla Radnej Rady Gminy
Wieliszew
Danuty Wrzesińskiej
z powodu śmierci **BRATA**.*

*Składają
Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki wraz z Radnymi*

*Z głębokim smutkiem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci
**BRATA Pani Danuty Wrzesińskiej,
Radnej Rady Gminy Wieliszew.***

*W tych trudnych chwilach składamy wyrazy szczerzego
współczucia oraz przekazujemy słowa otuchy i wsparcia.*

Sołtys Olszewnicy Starej wraz z Radą Sołecką

*Wyrazy głębokiego współczucia
Marcinowi Wodyńskiemu
z powodu śmierci **TATY**.*

*Słowa wsparcia i otuchy w tych trudnych chwilach
Rodzinie i Bliskim Zmarłego*

*Składają
Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki
wraz z pracownikami Urzędu Gminy Wieliszew*

Gmina inwestuje – nowe drogi, oświetlenie i rozbudowa infrastruktury

W Gminie Wieliszew trwają kolejne inwestycje, a na najbliższe tygodnie zaplanowano rozpoczęcie następnych prac. Rozbudowywane są szkoły i infrastruktura wodno-kanalizacyjna, modernizowane drogi, powstają nowe chodniki i oświetlenie uliczne. Sprawdzamy, na jakim etapie są poszczególne zadania.

Drogi i chodniki

W listopadzie zaplanowano rozpoczęcie prac drogowych na pięciu ulicach: Sosnowej w Poddębju, Długiej w Michałowie-Reginowie, Szkolnej w Skrzeszewie, Długiej w Olszewnicy Starej oraz Leśnej w Wieliszewie. Wykonawcą będzie firma InfrastrukturaBud59.

Trwa także przebudowa ul. Spokojnej w Skrzeszewie, której wartość przekracza 1,2 mln zł. Wykonawcą inwestycji jest firma ROKOM. Jeszcze w tym roku zaplanowano realizację pierwszego etapu obejmującego oświetlenie uliczne.

Finalizowane są formalności związane z budową chodnika wzdłuż ul. Polnej w Olszewnicy Starej oraz modernizacją chodników przy osiedlach Modlińska 110–144 i 600-lecia w Wieliszewie, a także przy ul. Kolejowej w Łajskach.

W Skrzeszewie wykonano już nawierzchnię asfaltową na odcinku ul. Polnej. Trwają również prace odtworzeniowe chodników przy ul. Kościelnej i Szkolnej.

Nowe oświetlenie uliczne

Zakończono i odebrano inwestycje oświetleniowe m.in. przy ul. Gubały w Wieliszewie, Spacerowej w Olszewnicy Nowej, Słonecznej i Łąkowej w Komornicy oraz Łącznej w Skrzeszewie.

Nowe punkty świetlne powstają wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 631 w Krubinie, przy ul. Krahelskiej i Drapczyńskiej w Wieliszewie oraz Promowej w Poddębju.

Rozpoczyna się również wymiana nieefektywnych źródeł światła na terenie całej gminy. Wartość zadania przekracza 275 tys. zł. Równolegle przygotowywana jest dokumentacja dla kolejnych odcinków oświetlenia.

Rozbudowa szkół i obiektów sportowych



Rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 1 w Wieliszewie osiągnęła etap stanu surowego zamkniętego. Zamontowano stolarke okienną, a obecnie prowadzone są prace przy pokryciu dachowym i elewacji.

Postępują również przygotowania do budowy boiska ze sztuczną nawierzchnią w Wieliszewie. Projekt uzgodniono z Mazowieckim Związkiem Piłki Nożnej pod kątem wymogów IV ligi, uzyskano pozwolenie na budowę oraz kompletną dokumentację projektowo-kosztorysową.

W przypadku modernizacji hali sportowej w Wieliszewie dokonano zgłoszenia w Starostwie Powiatowym i uzyskano potwierdzenie braku sprzeciwu.

Trwają także prace związane z adaptacją pomieszczeń na nową siedzibę Centrum Usług Wspólnych. Umowę z wykonawcą podpisano 1 października.

W Szkole Podstawowej nr 1 w Wieliszewie powstanie również nowoczesna pracownia ekologiczna. Podpisano już umowę na jej kompleksowe wyposażenie w meble, pomoce dydaktyczne, materiały edukacyjne i sprzęt multimedialny.

Inwestycje wodno-kanalizacyjne

W Skrzeszewie rozpoczęto budowę pompowni P3 przy ul. Głównej. Obecnie wykonywana jest ścianka szczelna wykopu przed montażem komór pompowni.

Na osiedlu SIM trwa budowa sieci wodociągowej oraz kanalizacji sanitarnej i deszczowej. Dostarczono już zbiorniki na wody opadowe i separatory substancji ropopochodnych.

Przygotowania do kolejnych inwestycji

Gmina pracuje również nad dokumentacją projektową przyszłych przedsięwzięć. Jednym z nich jest budowa drogi dla pieszych i rowerów wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 632. Koncepcję przekazano do zaopiniowania, a koszt opracowania dokumentacji przekracza 384 tys. zł. Przygotowywane są także zadania dotyczące kolejnych ulic, m.in. Magnackiej i Wesołej w Wieliszewie, Familijnej w Skrzeszewie, Wiejskiej w Olszewnicy Starej, C.K. Norwida w Kałuszynie oraz Szczęśliwej w Łajskach.

Dla modernizacji ul. K.K. Baczyńskiego w Wieliszewie trwa procedura uzyskania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach.

Realizowane i przygotowywane przedsięwzięcia obejmują zarówno większe inwestycje infrastrukturalne, jak i lokalne zadania poprawiające codzienne funkcjonowanie mieszkańców poszczególnych miejscowości.

FUNDUSZ SOŁECKI

Doposażenie przedszkoli

Ze środków funduszu sołeckiego Kałuszyn zakupiono klocki edukacyjne dla dzieci uczęszczających do Przedszkola Samorządowego w Skrzeszewie. Z kolei w ramach funduszu sołeckiego Wieliszew przedszkole samorządowe nr 2 w Wieliszewie doposażono w szafkę na sprzęt gimnastyczny.

Nowa huśtawka w Górze

Na placu zabaw przy ul. Rzecznej w Górze zamontowano nową huśtawkę, zakupioną w ramach funduszu sołeckiego. W realizacji zadania wsparcia udzieliła również Gospodarka Komunalna.

Nowe umundurowanie dla OSP Krubin

Ze środków funduszu sołeckiego Krubin zakupiono nowe umundurowanie dla jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. ■



800 tys. zł na rozwój infrastruktury sportowej w Gminie Wieliszew

Gmina Wieliszew otrzymała 800 tys. zł dofinansowania z Samorządu Województwa Mazowieckiego na rozwój infrastruktury sportowej. Pozyskane środki zostaną przeznaczone na budowę dwóch boisk sportowych – w Olszewnicy Starej, przy szkole, oraz w Krubinie, w sąsiedztwie centrum sportowego.

Nowe obiekty będą służyć dzieciom, młodzieży i dorosłym mieszkańcom, zapewniając lepsze warunki do uprawiania sportu i aktywnego wypoczynku.

Rozpoczęto już procedurę przetargową mającą na celu wyłonienie wykonawców obu inwestycji. ■

Akademia Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej w Wieliszewie



17 października 2026 roku w Szkole Podstawowej nr 2 w Wieliszewie odbyła się Akademia Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

Podczas spotkania uczestnicy poznali zasady właściwego reagowania na sygnały alarmowe, wskazywania bezpiecznych miejsc oraz przygotowania rodzinnego planu bezpieczeństwa. Omówiono również procedury obowiązujące w placówkach oświatowych.

Wydarzenie miało na celu zwiększenie świadomości mieszkańców oraz przekazanie praktycznej wiedzy dotyczącej postępowania w sytuacjach zagrożenia. ■





Relacje, które rozwijają biznes

Jak budować wartościowe kontakty i przekuć je we współpracę biznesową? O tym rozmawiali przedsiębiorcy z Wieliszewa i okolic podczas spotkania networkingowego „Sztuka budowania relacji rozwijających firmę”, które odbyło się 8 października na zaproszenie wójta gminy Wieliszew Pawła Kownackiego.

Spotkanie poświęcono roli relacji w rozwoju firm oraz możliwościom, jakie daje networking. Uczestnicy rozmawiali o świadomym budowaniu sieci kontaktów, wykorzystywaniu potencjału spotkań branżowych i targów, a także nawiązywaniu współpracy przynoszącej długofalowe korzyści.

Swoją wiedzę i doświadczeniem podzielili się Michał Osiej i Franciszek Niemyski, eksperci z Polskiego Towarzystwa Gospodarczego. Prelegenci przedstawili praktyczne wskazówki dotyczące rozwijania relacji biznesowych i pokazali, jak pojedyncze spotkanie czy rozmowa mogą stać się początkiem nowych przedsięwzięć.

Podkreślono, że w prowadzeniu działalności gospodarczej znaczenie mają nie tylko wiedza i doświadczenie, lecz także wzajemne zaufanie, otwartość na nowe pomysły i gotowość do współpracy. Relacje sprzyjają wymianie doświadczeń, poszukiwaniu nowych rozwiązań i realizacji wspólnych projektów.

Wydarzenie było również okazją do integracji lokalnego środowiska przedsiębiorców, wymiany wiedzy i nawiązywania partnerstw, które mogą wspierać rozwój firm z terenu gminy.

Organizatorzy podziękowali prelegentom za przekazaną wiedzę, a uczestnikom za obecność i zaangażowanie. Spotkanie pokazało, że networking może być ważnym narzędziem rozwoju przedsiębiorczości, a dobrze zbudowane relacje sprzyjają trwałej współpracy. ■

Różowy Październik w Przedszkolu w Łajskach

W październiku Przedszkole Samorządowe w Łajskach włączyło się w akcję „Różowy Październik”, której celem jest zwiększanie świadomości na temat raka piersi oraz wspieranie kobiet zmagających się z chorobą nowotworową.

Dzieci wraz z nauczycielami własnoręcznie przygotowały kartki pełne ciepłych słów, życzeń i wyrazów wsparcia, a także specjalne torebki przydatne kobietom po operacji. Wszystkie upominki przekazano pacjentkom Mazowieckiego Szpitala Onkologicznego w Wieliszewie.

Ten drobny, ale pełen serca gest miał na celu dodanie otuchy kobietom przechodzącym przez trudny czas choroby. Dla najmłodszych udział w inicjatywie był również ważną lekcją empatii, współczucia i bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi.

Akcja przypomina także, jak ważna jest profilaktyka raka piersi i regularne wykonywanie badań. ■ Karolina Gębicz



Jesień – zadbajmy o zdrowie ciała i umysłu

Krótsze dni, chłód i deszcz to nie tylko zmiana pogody, ale również wyzwanie dla naszego organizmu. Jesienią częściej chorujemy, odczuwamy zmęczenie i mamy mniej energii. To dobry moment, by przypomnieć sobie, jak ważna jest codzienna profilaktyka, troska o zdrowie psychiczne i regularne korzystanie z opieki medycznej.

Jesień sprzyja zwolnieniu tempa, ale nie powinna oznaczać rezygnacji z aktywności i dbania o siebie. Podstawą dobrego samopoczucia pozostają odpowiednia ilość snu, urozmaicona dieta, nawodnienie oraz regularny ruch. Warto korzystać z każdej okazji do spaceru, szczególnie w ciągu dnia, gdy mamy dostęp do naturalnego światła. Nawet umiarkowana aktywność fizyczna korzystnie wpływa na układ krążenia, kondycję i nastrój.

W codziennym jadłospisie powinny znaleźć się warzywa, owoce, produkty pełnoziarniste i wartościowe źródła białka. Jesień oferuje wiele sezonowych produktów, takich jak dynia, buraki, marchew, jabłka czy gruszk. Nie istnieje jeden sposób, który zagwarantuje nam odporność, ale zdrowe nawyki pomagają wspierać prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

SEZON INFЕКCJI – PAMIĘTAJMY O PROFILAKTYCE

W okresie jesienno-zimowym wzrasta liczba infekcji dróg oddechowych. Częste mycie rąk, wietrzenie pomieszczeń, unikanie bliskiego kontaktu z innymi podczas choroby i odpoczynek w czasie infekcji pomagają ograniczyć rozprzestrzenianie się zakażeń. Warto również sprawdzić aktualność szczepień ochronnych i skonsultować z personelem medycznym, które szczepienia są zalecane w zależności od wieku oraz stanu zdrowia.

Katar, kaszel czy ból gardła nie zawsze wymagają wizyty lekarskiej, jednak nasilonych lub przedłużających się objawów nie należy lekceważyć. Szczegółnej uwagi wymagają małe dzieci, osoby starsze i pacjenci z chorobami przewlekłymi. Pamiętajmy też, że antybiotyki nie działają na wirusy i powinny być stosowane wyłącznie w uzasadnionych medycznie przypadkach.

Jesień to także dobry czas, aby przyjrzeć się swojemu zdrowiu w szerszej perspektywie. Kontrola ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy i cholesterolu, a także wykonywanie badań przesiewowych odpowiednich do wieku i płci pozwalają wykryć niektóre choroby na wczesnym etapie. Warto zapytać lekarza, jakie badania profilaktyczne są wskazane w naszej sytuacji.

ZDROWIE PSYCHICZNE RÓWNIE WAŻNE JAK FIZYCZNE

Krótsze dni i mniejsza ilość światła dziennego mogą wpływać na samopoczucie. Niektóre osoby jesienią częściej odczuwają senność, spadek energii, trudności z koncentracją lub obniżenie nastroju. Dodatkowo codzienne obowiązki, stres zawodowy i rodzinny mogą sprawiać, że coraz trudniej znaleźć czas na odpoczynek.

Warto pamiętać, że dbanie o zdrowie psychiczne nie wymaga wielkich zmian. Pomocne mogą być regularny rytm dnia, aktywność fizyczna, kontakt z bliskimi i świadome ograniczanie nadmiaru obowiązków. Znaczenie ma również umiejętność rozpoznawania własnych potrzeb i akceptowania tego, że nie każdego dnia mamy tyle samo energii.

Nie każdy gorszy nastrój oznacza problem wymagający leczenia. Jeżeli jednak smutek, lęk, przewlekłe zmęczenie lub trudności ze snem utrzymują się przez dłuższy czas i utrudniają codzienne funkcjonowanie, warto porozmawiać ze specjalistą. Pierwszym krokiem może być konsultacja z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, psychologiem lub psychoterapeutą. Prośbienie o pomoc nie jest oznaką słabości, lecz przejawem troski o siebie.

PRZYCHODNIA – NIE TYLKO WTEDY, GDY CHORUJEMY

Podstawowa opieka zdrowotna odgrywa istotną rolę nie tylko w diagnozowaniu i leczeniu infekcji, ale również w zapobieganiu chorobom. Regularne konsultacje, kontrola chorób przewlekłych, badania profilaktyczne i rozmowa o niepokojących objawach pozwalają odpowiednio wcześniej reagować na zmiany w stanie zdrowia.

Warto pamiętać, że zdrowie fizyczne i psychiczne wzajemnie na siebie wpływają. Długotrwały stres może zaburzać sen i obniżać samopoczucie, a przewlekłe dolegliwości fizyczne mogą stanowić obciążenie psychiczne. Dlatego tak ważne jest całościowe podejście do pacjenta, uwzględniające nie tylko wyniki badań, ale również jego codzienne funkcjonowanie.

Przychodnia Wieliszew zachęca mieszkańców do regularnej profilaktyki i świadomego dbania o zdrowie przez cały rok. Nie mamy wpływu na pogodę, ale możemy decydować o wielu codziennych nawykach. Wystarczająca ilość snu, wartościowa dieta, ruch, odpoczynek i reagowanie na niepokojące sygnały organizmu to ważne elementy troski o siebie.

Jesień może być dobrym momentem, by zwolnić, przyrzyć się swoim potrzebom i zadbać o to, co najważniejsze. O zdrowie warto troszczyć się nie dopiero wtedy, gdy pojawia się choroba, ale każdego dnia, zarówno wtedy, gdy potrzebuje nasz organizm, jak i wtedy, gdy wsparcia potrzebuje nasza psychika.



■ www.przychodniawieliszew.pl

Energia, tradycja i serce do działania: Jak KGW „Sikorki” z Sikor zmienia swoją wieś

W niewielkich Sikorach w gminie Wieliszew dzieją się rzeczy wielkie. Wszystko za sprawą Koła Gospodyń Wiejskich „Sikorki” – grupy wyrazistych, pełnych pasji i energii ludzi, którzy udowadniają, że wiejska społeczność może tętnić życiem, zdobywać prestiżowe nagrody i być wzorem integracji dla całego regionu.

Od potrzeby integracji do serca lokalnej społeczności

Koło Gospodyń Wiejskich „Sikorki” w Sikorach powstało z dojrzałej i naturalnej potrzeby mieszkańców. Sikory, podobnie jak wiele miejscowości w gminie Wieliszew, w ostatnich latach dynamicznie się rozwijają. Obok wielopokoleniowych rodzin coraz liczniej osiedlają się tu nowi mieszkańcy. Głównym celem powstania „Sikorek” było stworzenie pomostu łączącego te dwa światy – przestrzeni do wspólnego działania, budowania sąsiedzkich relacji oraz pielęgnowania lokalnej tożsamości.

Nadrzędną misją Koła jest wspieranie aktywności mieszkańców, kultywowanie regionalnych tradycji, integracja międzypokoleniowa oraz dbałość o środowisko i otoczenie wsi. Liderki i członkowie organizacji od początku postawili na wielopłaszczyznowe działania: od kultury i tradycji kulinarnych, przez sport, aż po akcje społeczne.

3 lata pełne pasji: Najważniejsze inicjatywy i wydarzenia

Ostatnie trzy lata w wykonaniu „Sikorek” to prawdziwy festiwal inicjatyw. Członkinie i członkowie Koła zorganizowali oraz współtworzyli szereg przedsięwzięć (39), które na stałe wpisały się w kalendarz wydarzeń gminy Wieliszew:

- Tradycyjna Sikorska Wiejska Wigilia oraz spotkania świąteczne** – coroczne wydarzenia integrujące całe sołectwo, połączone z warsztatami rękodzieła i kultywowaniem tradycji kulinarnych.
- Lokalne festyny i pikniki sąsiedzkie** – wydarzenia promujące aktywny wypoczynek, tradycyjną kuchnię oraz integrację nowych mieszkańców sołectwa w tym m.in.: Sikorski Dzień Czekolady, Święto Piosenki Żołnierskiej, Sikorskie Wianki, Majówka z Sikorkami.
- Wsparcie i obsługa wydarzeń sportowo-rekreacyjnych** – aktywne włączanie się w organizację i oprawę gastronomiczną znanych w całym regionie imprez, takich jak Ultramaraton Powstańca, Olszewnicka Mila, Mazowieckie Tropy.
- Akcje społeczne i charytatywne** – zbiórki na rzecz potrzebujących m.in. Szpitala Onkologicznego w Wieliszewie i WOŚP, piknik charytatywny ze zbiórką na rzecz OSP Kałuszyn, zbiórka na zakup defibrylatora AED dla Sołectwa Olszewnicy Starej, Pikniki Rodzinne ze zbiórką na rzecz Szkoły w Olszewnicy Starej i Skrzyszewie, organizowanie pomocy sąsiedzkiej (m.in. akcja „Winda do wolności”) oraz inicjatywy odbudowy i pielęgnacji przestrzeni wspólnych dla mieszkańców.
- Warsztaty edukacyjne i integracyjne** – cykliczne zajęcia kulinarne, artystyczne i ekologiczne skierowane zarówno do dzieci, jak i seniorów (m.in. warsztaty z przygotowania Sikorskiej Gwiazdy Bożonarodzeniowej, warsztaty z budowy domków dla owadów, warsztaty Zero Waste z wykorzystania zużytych opakowań do budowy karmników dla ptaków).



- Odbudowa miejsca spotkań w Sikorach** – szczególnym wyzwaniem okazały się wydarzenia z przełomu 2025 i 2026 roku. W nocy z 30 na 31 grudnia 2025 roku, podczas burzy śnieżnej, zniszczeniu uległ charakterystyczny „niebieski” namiot, który przez lata służył mieszkańcom jako miejsce spotkań oraz organizacji wydarzeń. Dla Sikor była to dotkliwa strata. Na terenie miejscowości brakuje budynku, który można byłoby wykorzystać do organizowania większych spotkań społecznych. Namiot stanowił więc znacznie więcej niż wyposażenie techniczne – był ważnym elementem lokalnej przestrzeni wspólnotowej. W styczniu 2026 roku Koło rozpoczęło zbiórkę na zakup nowego namiotu i wyposażenia. Celem inicjatywy było odzyskanie możliwości organizowania spotkań i dalszego rozwijania działalności. Sama zbiórka stała się kolejnym przykładem mobilizacji wokół wspólnej sprawy. Do osiągnięcia upragnionego celu brakuje już bardzo niewiele, dlatego jeżeli ktoś chciałby wesprzeć ten cel to proszę wejść na stronę: <https://www.siepomaga.pl/namiot-sikory>

Sukcesy i wyróżnienia: Złote nagrody dla Sikor

Ciężka praca, determinacja i serce włożone w rozwój wsi nie przeszły bez echa. KGW „Sikorki” zyskało uznanie nie tylko w gminie Wieliszew, ale również na szczeblu wojewódzkim:

- Tytuł Laureata w konkursie Perła Mazowsza** – docenienie ogromnego wkładu Koła w rozwój lokalnej kultury, aktywizację społeczną oraz promocję walorów regionu.
- I miejsce na XIII Festiwalu Sołectw w kategorii „Dorobek sołectwa”** – prestiżowe zwycięstwo, które potwierdziło, że Sołectwo Sikory i KGW Sikorki potrafią zaprezentować bogactwo kultury, tradycji i lokalnych osiągnięć w sposób mistrzowski. Zachęcamy także do obejrzenia niezwykłej legendy o powstaniu Sikor <https://youtu.be/QnOTnYb6b30> oraz ballady o miłości Sikorzanki i Kikoła <https://youtu.be/eixSeqRkWfc>.
- Udział w programie „Mazowsze Serce Polski”** – aktywne włączenie się w wojewódzkie inicjatywy promujące tożsamość Mazowsza, kulturę ludową oraz wsparcie dla rozwoju małych ojczyzn.

■ KGW Sikorki / fot. D.Antkowiak



legenda o powstaniu Sikor



ballada o miłości Kikoła i Sikorzanki

Pomóżmy rodzinie odbudować dom po pożarze



Przez 19 lat tworzyli swoje miejsce na ziemi – dom pełen wspomnień, rodzinnego ciepła i codziennego życia. Niestety pożar w jednej chwili zmienił wszystko. Rodzina z Michałowa-Reginowa, mieszkańcy Gminy Wieliszew, stanęła przed trudnym wyzwaniem odbudowy tego, co zostało zniszczone.

Pożar przyniósł nie tylko ogromne straty materialne, ale także niepewność o przyszłość. Odbudowa domu i powrót do normalnego życia wymagają czasu, wysiłku oraz znacznych środków finansowych.

Aby sprostać tym wyzwaniom, rodzina uruchomiła internetową zbiórkę pieniędzy. Zebrane fundusze zostaną przeznaczone na najpilniejsze prace związane z odbudową domu i usuwaniem skutków pożaru.

W takich chwilach szczególnego znaczenia nabiera solidarność lokalnej społeczności. Każda wpłata, niezależnie od wysokości, jest realnym wsparciem i kolejnym krokiem w stronę odzyskania poczucia bezpieczeństwa. Pomóc można również poprzez udostępnienie informacji o zbiórce, aby dotarła do jak największej liczby osób.

Zachęcamy mieszkańców Gminy Wieliszew do włączenia się w pomoc. Pokażmy, że jako lokalna społeczność potrafimy jednoczyć się w trudnych chwilach i wspierać tych, którzy znaleźli się w potrzebie.

Razem możemy pomóc tej rodzinie wrócić do domu.

zrzutka.pl



Cel zrzutki
100 000 zł

Pomóżcie nam odbudować dom po pożarze - Michałów-Reginów

Pomóżcie nam odbudować nasz dom po pożarze Przez 19 lat budowaliśmy i tworzyliśmy nasze miejsce na ziemi. Krok po kroku powstawał dom, który był naszym bezpieczeństwem, spokojem i rodzinnym gniazdem. W jednej chwili wszystko się zmieniło. Pożar, który wybuchł...

Zeskanuj kod qr aparatem telefonu lub wejdź pod adres
<https://zrzutka.pl/b3zyv9>



Klub Dziecięcy w Krubinie już od grudnia!

Już 1 grudnia 2026 roku planowane jest otwarcie nowego Klubu Dziecięcego w Krubinie przy ul. Wincentego Witosa 1. Gminna placówka zapewni opiekę dzieciom w wieku od ukończenia 1. roku życia do 3 lat, wspierając ich rozwój i ułatwiając rodzicom łączenie życia zawodowego z rodzinnym.

24 września Rada Gminy Wieliszew podjęła dwie uchwały dotyczące utworzenia Klubu Dziecięcego w Krubinie oraz ustalenia wysokości opłat za pobyt i wyżywienie dzieci.

Placówka została kompleksowo wyremontowana, zaadaptowana i wyposażona z myślą o najmłodszych. Przygotowano sale, zakupiono meble, zabawki, pomoce dydaktyczne oraz wyposażenie sanitarne i kuchenne. Powstał również plac zabaw.

Na realizację inwestycji Gmina Wieliszew pozyskała 2 122 783,20 zł ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO). Dodatkowo przyznano dofinansowanie w wysokości 902 880 zł w ramach programu „Aktywny Małuch 2022–2029” na lata 2027–2029.

Obecnie trwa rekrutacja na stanowisko kierownika placówki, natomiast nabór dzieci zaplanowano na listopad. Wnioski będą mogli składać rodzice i opiekunowie prawni zgodnie z przyjętymi zasadami rekrutacji. Co ważne, z opieki w klubie będą mogły korzystać również dzieci spoza Gminy Wieliszew.

Nowa placówka to kolejny krok w rozwoju gminnej infrastruktury opiekuńczej i zwiększeniu dostępności miejsc opieki dla najmłodszych mieszkańców. ■



Kolejne wyróżnienia dla Centrum Usług Wspólnych w Wieliszewie!

Z dumą informujemy, że Centrum Usług Wspólnych w Wieliszewie po raz kolejny otrzymało znak jakości „Przyjazny Urząd”, a także nadzwyczajne wyróżnienie „Wzorowa Jakość”!

To wyjątkowe docenienie profesjonalizmu, rzetelności, wysokich standardów obsługi klienta oraz zaangażowania w rozwój nowoczesnej i przyjaznej administracji publicznej.

Organizatorem konkursu jest Europejskie Centrum Badań nad Jakością, które nagradza i promuje jednostki sektora publicznego wyróżniające się wysokimi standardami pracy, uczciwością, profesjonalizmem i innowacyjnością.

Wyróżnienia potwierdzają, że konsekwentne doskonalenie jakości usług i troska o potrzeby klientów mają znaczenie. To powód do dumy i motywacja do dalszego rozwoju!

Gala finałowa odbyła się 28 września 2026 r. w Pałacu Staszica w Warszawie. Wyróżnienie odebrały Ewa Ściślak oraz Barbara Jankowska.

Kolejne wyróżnienia to powód do dumy i potwierdzenie zaangażowania C UW w Wieliszewie w rozwój nowoczesnej, profesjonalnej i przyjaznej administracji. ■

Święto edukacji i nagrody dla nauczycieli



14 października 2026 roku w Sali Koncertowej im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie odbyły się obchody Dnia Edukacji Narodowej.

Była to okazja do podziękowania dyrektorom, nauczycielom oraz pracownikom administracji i obsługi za ich zaangażowanie, codzienną pracę oraz troskę o rozwój dzieci i młodzieży.

W uroczystości uczestniczyli Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki, dyrektor Centrum Usług Wspólnych Izabela Ziątek oraz prezeska Związku Nauczycielstwa Polskiego Ewa Stradomska.

Nagrody Wójta Gminy Wieliszew

Jednym z najważniejszych punktów wydarzenia było wręczenie Nagród Wójta Gminy Wieliszew dyrektorom i nauczycielom gminnych szkół oraz przedszkoli.

Wyróżnienia przyznano za profesjonalizm, zaangażowanie i osiągnięcia w pracy dydaktycznej, wychowawczej i organizacyjnej.

Wyróżniono także przedstawicieli przedszkoli niepublicznych prowadzonych przez Gminę Wieliszew.

Jesienna przygoda Żabek i Jeżyków

15 października 2026 r. dzieci z grup Żabki i Jeżyki z przedszkola w Olszewnicy Starej wybrały się na pełną atrakcyjną wycieczkę na Farmę Wujka Toma w Warszawie. Była to doskonała okazja do poznawania przyrody poprzez zabawę, obserwację i bezpośrednie doświadczenia.

Podczas pobytu przedszkolaki odkrywały tajniki uprawy roślin, dowiedziały się, jak rosną warzywa na polach i w szklarniach oraz na czym polega praca rolnika. Dużym zainteresowaniem cieszyła się wizyta w mini-zoo, gdzie dzieci mogły z bliska zobaczyć i pogłaskać alpaki, owce, kozy oraz króliki.

Nie zabrakło również aktywności ruchowych i sensorycznych. Mali odkrywcy pokonywali labirynt kukurydzy, korzystali ze ścieżek edukacyjno-sensorycznych, parku linowego, tyrolek i ścianki wspinaczkowej. Każda z atrakcji była okazją do rozwijania sprawności, samodzielności i odwagi.

Wycieczka sprzyjała także integracji obu grup. Wspólne zabawy i odkrywanie nowych miejsc pozwoliły dzieciom zacieśnić więzi oraz zdobyć nowe doświadczenia. Żabki i Jeżyki wróciły do przedszkola z mnóstwem pięknych wspomnień i pozytywnej energii, przekonując się, że nauka poprzez zabawę może być prawdziwą przygodą. ■ Ewa Stelmach



Muzyczny akcent uroczystości

Część oficjalną zwieńczył występ duetu Chojnacka // Chojnacki, twórczonego przez Karolinę Kram-Chojnacką i Filipa Chojnackiego.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej składamy wszystkim nauczycielom, dyrektorom i pracownikom oświaty serdeczne podziękowania za codzienny trud i zaangażowanie.

Zyczymy wielu sukcesów zawodowych, satysfakcji z pracy oraz energii do podejmowania kolejnych wyzwań! ■

Kosmiczna podróż na „Planetę Śmieciuszków”

Uczniowie klas I–III Szkoły Podstawowej w Olszewnicy Starej wyruszyli w niezwykłą kosmiczną podróż. Ubrani w specjalne kombinezony wyglądali na „Planecie Śmieciuszków”, gdzie czekała na nich wyjątkowa misja ekologiczna.



W specjalnie przygotowanych piaskownicach dzieci odbudowywały źródła wody i przywracały pory roku w ekosystemie, aby na obcej planecie znów mogło pojawić się życie. Podczas zajęć zdobywały cenną wiedzę na temat ochrony środowiska i znaczenia równowagi w przyrodzie.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się maszyna do recyklingu, dzięki której uczniowie mogli zobaczyć, jak ze zużytej plastikowej butelki PET można stworzyć zupełnie nowy przedmiot.

Kosmiczna wyprawa okazała się nie tylko świetną zabawą, ale także ciekawą i praktyczną lekcją ekologii. ■ Magdalena Dudzińska

ROZMOWA MIESIĄCA

Od edukacji do malarstwa

Od innowacyjnych metod nauczania najmłodszych po płótna inspirowane Modiglianem i Botero.



Choć marzenie o sztuce odkładała na czas emerytury, jej debiut artystyczny zachwyca dojrzałością, humorem i głębią emocji. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej rozmawiam z malarką Ewą Hauzer o tym, jak po latach pracy w szkole zaufała własnej intuicji i odnalazła w sobie twórczą wolność.

Przez całe życie była Pani związana z edukacją jako metodyk, a teraz z okazji Dnia Edukacji Narodowej otwiera Pani wystawę. Jak to jest świętować ten dzień w roli artystki, a nie tylko pedagoga?

Ewa Hauzer: Przyznaję, że przez całe życie byłam związana z edukacją. Początkowo uczyłam dzieci w klasach I–III. Byłam otwarta na nowoczesne metody nauki. Jako jedna z pierwszej grupy nauczycieli nowatorów w Warszawie podjęłam się pracy eksperymentalnej, która polegała na nauce czytania metodą dźwiękowo-barwną, wykorzystując słuch fonematyczny i kolor. W wyniku uznania zostałam doradcą metodycznym w zakresie edukacji wczesnoszkolnej. To trwało szesnaście lat, aż do emerytury.

W trakcie intensywnej pracy jako pedagog myślała Pani o własnej twórczości? Kiedy dokładnie pojawił się ten impuls? Czy pamięta Pani swój pierwszy obraz, od którego wszystko się zaczęło?

Tak, marzyłam o malowaniu, ale odkładałam to marzenie do czasu pójścia na emeryturę. Pierwszy obraz powstał dla mojej wnuczki, Idy. To był portret Kazimierza Odnowiciela, który był potrzebny na lekcję historii. Z wielką treścią przystąpiłam do działania. Mój wysiłek i lęk nie poszły na marne. Podobno praca bardzo się podobała.

A kolejne obrazy były czarno-białe czy kolorowe? W swojej twórczości zaczynała Pani od malowania kwiatów czy twarzy? Co było dla Pani trudniejsze?

W pewnym momencie mojego życia pojawił się smutek, więc najpierw malowałam obrazy czarne, szare, czasami z elementami czerwieni, a potem zaczęłam używać pastelów, coraz więcej kolorów i pojawiły się barwne prace przedstawiające kwiaty. Na malowanie twarzy odważyłam się dopiero później.

Pani twórczość to przede wszystkim niezwykle barwne, pełne emocji portrety. Na wystawie widać bardzo wyraźne dialogi z wielkimi mistrzami, między innymi Modiglianem i van Goghem. Skąd czerpie Pani odwagę i inspirację, żeby sięgać po tak klasyczne, a zarazem wymagające motywy?

Zawsze obserwowałam twarze, najpierw dzieci. Tyle można z nich wyczytać! A szczególnie z oczu. A potem dorosłych. To właśnie Modigliani chętnie malował portrety dzieci i dorosłych, bo twierdził, że sztuka ma być dla dwojga oczu – zewnętrznego i wewnętrznego. W portretach przedstawia oboje oczu dopiero po dobrym poznaniu osoby, jak swoją ukochaną Jeanne. Vincent van Gogh natomiast bardzo kochał przyrodę. Jak nie można podziwiać kwiatów, zwłaszcza radosnych słoneczników, ciekawie zbudowanych irysów, kwiatów mieniących się różnymi barwami na drzewach owocowych? Obaj malarze byli mocno związani z przedstawicielami rodziny: Modigliani z matką, a van Gogh z bratem. Dla mnie też to jest bardzo ważne.

Jak wygląda Pani codzienny proces twórczy? Czy maluje Pani w ciszy, przy muzyce, czy może potrzebuje Pani konkretnego nastroju?

Człowiek to skomplikowana istota. Wiele przeżywa radości, ale jego życie nie obywa się bez smutku, wydarzeń losowych... Lubię tworzyć przy muzyce. Zarówno przy tej weselszej, jak i melancholijnej.

Pani Ewo, obok bardzo subtelnych, nostalgicznym portretów na wystawie możemy podziwiać prace niezwykle radosne, wręcz zmysłowe i groteskowe. Mam na myśli te wspaniałe, przerysowane, „okrągłe” sylwetki, jak para tańcząca tango czy muzyk z gitarą, które natychmiast przywodzą na myśl twórczość kolumbijskiego mistrza Fernando Botero. Co sprawia Pani większą radość – malowanie melancholii czy właśnie takiej nieskrępowanej energii?

Lubię jedno i drugie. A Fernando Botero to wspaniały karykaturzysta. Nie umiem przyjmować jego prac bez uśmiechu i radości. Żałuję, że nie mogę podziwiać jego rzeźb. Szkoda, że w Polsce nie jest osiągalny album z jego pracami.

Gdyby miała Pani opisać swoją wystawę jednym słowem lub krótkim przesłaniem dla każdego, kto na nią przyjdzie, co by to było?

Najlepiej zilustrują to dwa cytaty: „Nigdy nie jest za późno na nowy początek” (Julia Cameron) i „Ufaj sobie. Twoje spostrzeżenia są często znacznie trafniejsze, niż jesteś skłonny uwierzyć” (Claudia Black).

Pani Ewo, serdecznie dziękuję za poświęcony czas, otwartość i ciepło, jakim obdarzyła mnie Pani podczas naszej rozmowy. Pani historia to wspaniała lekcja odwagi i dowód na to, że prawdziwa pasja zawsze znajdzie swoją drogę na światło dzienne. Trzymam mocno kciuki za sukces wystawy i życzę samych pięknych chwil przy sztaltudzie!

■ Rozmawiała Izabela Kownacka



Ocalić od zapomnienia

W ramach przygotowań do Dnia Wszystkich Świętych wolontariusze po raz kolejny zadbali o dawny cmentarz garnizonowy na Kwietniówce.

Tę coroczną tradycję od 2015 r. pielęgnują Stowarzyszenie „Młodzi dla Rozwoju – Emka” oraz radna powiatowa Izabela Kownacka. W tegoroczną akcję aktywnie włączyło się także młode pokolenie – 11 uczniów ze Szkolnego Koła Wolontariatu przy Szkole Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wieliszewie.

Wspólna praca przedstawicieli różnych pokoleń przyniosła wymierne efekty – wśród gęstych zarośli udało się odsłonić kolejne, dotąd zapomniane mogiły.

Ukryta w lesie nekropolia jest ważnym świadectwem lokalnej historii. Powstała w 1902 r. jako cmentarz carski. W okresie międzywojennym chowano tu polskich żołnierzy z Zegry i Legionowa oraz członków ich rodzin, a jesienią 1944 r. cmentarz znalazł się na linii frontu. Dzięki zaangażowaniu społeczników pamięć o tym historycznym miejscu wciąż pozostaje żywa. ■



Sportowe emocje podczas jesiennego Wieliszewskiego Crossingu



18 października 2026 roku odbyła się jesienna edycja Wieliszewskiego Crossingu, która po raz kolejny połączyła miłośników biegania i jazdy na rowerze. Wydarzenie przyciągnęło zarówno pasjonatów sportowej rywalizacji, jak i osoby ceniące aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu.

Teren przy Hali Sportowej w Wieliszewie stał się miejscem sportowych zmagani, w których nie zabrakło wysiłku, determinacji i pozytywnych emocji. Uczestnicy mogli sprawdzić swoje możliwości w kilku konkurencjach dostosowanych do różnych umiejętności i poziomu zaawansowania.

Na miłośników biegania czekała malownicza trasa prowadząca przez tereny gminy Wieliszew. Rowerzyści również mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności i wytrzymałość, a najbardziej wszechstronni zawodnicy zmierzali się w duathlonie, łączącym bieg z jazdą na rowerze. Każda z konkurencji wymagała odpowiedniego przygotowania, wytrwałości i sportowego zaangażowania.

Ważną częścią wydarzenia były również biegi dla dzieci i młodzieży. Najmłodsi zawodnicy rywalizowali na dystansach od 400 do 1200 metrów, pokazując, że sportowa pasja

może rozwijać się już od najmłodszych lat. Dla wielu z nich sam udział w zawodach i przekroczenie linii mety były powodem do dumy i radości.

Wieliszewski Crossing to jednak nie tylko rywalizacja i osiągnięte wyniki, lecz także okazja do integracji mieszkańców, wspólnego kibicowania i promowania zdrowego stylu życia. Wydarzenie pokazuje, że aktywność fizyczna może łączyć pokolenia, a sportowe wyzwania dostarczają satysfakcji niezależnie od wieku.

Gratulujemy wszystkim zawodnikom udziału w zawodach i pokonania wyznaczonych tras. Dziękujemy również organizatorom, osobom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia oraz kibicom za wspólne tworzenie sportowej atmosfery podczas jesiennej edycji Wieliszewskiego Crossingu.



EXLIBRIS

Na bezdrożach tatrzańskich

„Czas przyszedł – poznałem Tatry. Góry wysokie i piękne. Ze stoków Gubałówki patrzyłem na grań ich szczybatą, od czasu do czasu bielejącą śniegiem – ale nie śpieszyłem rąco do wnętrza ich zająrzeć: tyle gór już wszelakich widziałem... Poszedłem jednak w Tatry i przekonałem się, iż trwałem w głębokim błędzie. Stały się one dla mnie objawieniem, deską ratunku dla dręczzonej zwątpieniem duszy.”

Góry są szczególnie bliskie sercom Polaków. Wspinaczka wymaga umiłowania wolności, niezłomności, odwagi, solidarności i fantazji. Szczególnie w czasach trudnych Polacy chętnie wyruszyli w góry – począwszy od końca XIX wieku i czasów zaborów. Jak zauważył Michał Jagiello, blisko związany z górami były dyrektor Biblioteki Narodowej: „Żadna władza nie sięga gór, to przestrzeń wolności.” W okresie PRL wielkie zainteresowanie budziła wspinaczka ekstremalna – himalaizm zimowy. Wystarczy wspomnieć takich legendarnych alpinistów, jak Jerzy Kukuczka, Wanda Rutkiewicz, czy Krzysztof Wielicki. Polscy wspinacze zdobyli jako pierwsi zimą dziesięć spośród 14 ośmiotysięczników na świecie.

Jednak absolutną kolebką i bazą dla wszystkich miłośników gór w Polsce są Tatry. Nie byłoby światowych sukcesów polskiego himalaizmu, gdyby nie lokalni pionierzy, którzy tam wytyczali pierwsze szlaki. Jednym z takich ojców założycieli był bez wątpienia Mariusz Zaruski, autor cytatu, od którego rozpoczął się niniejszy tekst.

Mariusz Zaruski był postacią niezwykle, z filmowym życiorysem. Urodził się w 1867 roku. Był generałem, legionistą, ułanem, adiutantem generalnym prezydenta RP, działaczem niepodległościowym, społecznym i państwowym, taternikiem, żeglarzem, inżynierem harcerskim i narciarstwa, podróżnikiem, fotografem, malarzem, poetą i pisarzem. W młodości pływał na statkach na Daleki Wschód, Syberię, do Chin, Japonii, Indii, Egiptu, Syrii i po morzach arktycznych. Napisał w 1904 r. pierwszy polski podręcznik żeglugi morskiej. Za działalność patriotyczną został zesłany do Archangielska. Po zsyłce przeniósł się do Zakopanego. Tam zainteresował się turystyką górską i taternictwem. Z jego inicjatywy w 1909 roku powstało Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Osobiście uratował w górach ponad 50 osób. Walczył w I wojnie światowej i wojnie polsko-bolszewickiej. Wielokrotnie odznaczony, w tym orderem Virtuti Militari oraz kilkakrotnie Krzyżem Walecznych. W roku 1940 aresztowany przez NKWD, jako „element społecznie niebezpieczny”, został w wieku ponad 70 lat skazany na zsyłkę i niedługo potem zmarł.

Wydana po raz pierwszy w 1923 r. (i wznawiana do czasów obecnych) książka Mariusza Zaruskiego „Na bezdrożach tatrzańskich” jest świadectwem pionierskich lat polskiego narciarstwa i zimowego taternictwa. „Autor opisuje swoje liczne wyprawy w Tatry, pierwsze akcje ratownicze TOPR-u, wejścia do nieznanych grot i na niezdojdyte dotąd szczyty. Udaje mu się w doskonały sposób zarysować klimat ówczesnego Zakopanego, przedstawić nie tylko piękno, lecz także groźbę Tatr, pokazać walkę człowieka z górskim żywiołem, walkę, której niejednokrotnie nie udało się człowiekowi wygrać.” Mariusz Zaruski był imponującą postacią o wielkich zasługach dla Polski. Książka „Na bezdrożach tatrzańskich” jest świadectwem jego wielkiej inteligencji i erudycji, świetnie się ją czyta po dziś dzień.

Na zakończenie chciałbym wspomnieć o najważniejszych nagrodach literackich, które tradycyjnie przyznawane są w październiku. Literacka Nagroda Nobla trafiła do pisarki Anne Carson z Kanady. Za jej najnowsze dzieło uznaje się „Autobiografię czerwonego” z 1998 roku. Pisarka w 2025 roku, podczas wizyty w Polsce, została uhonorowana Międzynarodową Nagrodą Literacką im. Zbigniewa Herberta. Nagroda Nike, najważniejsza polska nagroda literacka, trafiła do pisarza Szczepana Twardocha za powieść „Null”. Tytuł odnosi się do pierwszej linii frontu w Ukrainie. Autor wykorzystał przy pisaniu własne doświadczenia z pobytów w Ukrainie, jak i historie zasłyszane od żołnierzy. Odbierając nagrodę powiedział: „To moja najważniejsza książka. (...) To nie jest powieść napisana w jakiegokolwiek sprawie, ona nie ma tezy, o nic nie walczy. Napisałem ją po to, żeby mówić prawdę, bo po to jest literatura.”

Jesienną porą, gdy pogoda nie sprzyja, polecam dobrą książkę na długie wieczory - szczególnie wspomnienia z przegod Mariusza Zaruskiego, albo któreś z dzieł niedawno nagrodzonych pisarzy!

■ Piotr K.

Mariusz Zaruski, „Na bezdrożach tatrzańskich”, Wydawnictwo LTW, Działkow Lesny 2013
Anne Carson, „Autobiografia czerwonego”, Wydawnictwo Oskolineum, Wrocław 2022
Szczepan Twardoch, „Null”, Wydawnictwo Marginesy, Warszawa 2025



Antologia komiksu lokalnego

W maju na łamach „Gazety Wieliszewskiej” zapraszaliśmy do wzięcia udziału w pracach nad lokalnym komiksem. Miło nam ogłosić, że wieliszewski komiks powstał i miał swoją premierę w sobotę 17 października, podczas finału projektu „K jak Komiks 2: Kapsuła czasu” zorganizowanego przez Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie.

„Przygody kota Stefana”, bo taki tytuł nosi wieliszewski komiks, są częścią wydawnictwa „Antologia komiksu lokalnego: Jabłonna, Legionowo, Nieporęt, Serock, Wieliszew”. Mieszkający w GCK w Łajskach kot Stefan dzięki pewnemu magicznemu przedmiotowi podróżuje w czasie i odkrywa przed czytelnikami ciekawe wydarzenia, miejsca i ludzi. Papierową wersję komiksu już wkrótce będzie można wypożyczyć w bibliotekach, a wersja online pojawi się na stronie Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie.

Dla mieszkańców gminy Wieliszew przygotowaliśmy dodatkową niespodziankę. Od 19 października w Galerii

Przechodniej Gminnego Centrum Kultury można obejrzeć wystawę „Jak powstał wieliszewski komiks”. Na wystawie zaprezentowano poszczególne etapy pracy nad wieliszewską częścią antologii komiksu lokalnego. Przybliżyliśmy wydarzenia historyczne, na których oparto scenariusz, przedstawiliśmy również osoby zaangażowane w projekt. Wystawa będzie dostępna dla publiczności do końca listopada.

Projekt „K jak Komiks 2: Kapsuła czasu” był koordynowany centralnie przez Katarzynę Pawłowską (PIK Legionowo), a lokalnie przez Annę Zwolińską (OKW). W ramach projektu zorganizowano spotkania z ekspertami: historyczką dr hab. Jolantą Zalečną, scenarzystą komiksowym Tobiaszem Piątkowskim i rysownikiem Piotrem Bednarczykiem. Cykl spotkań zaowocował powstaniem grupy, która pracowała nad wyborem tematu opartego na wydarzeniach historycznych związanych z gminą Wieliszew, wykreowaniem historii, stworzeniem scenariusza komiksowego i finalnie narysowaniem poszczególnych stron.

W wieliszewskim projekcie komiksowym udział wzięli: Grzegorz Biernat, Katarzyna Kasjanowicz, Zofia Syroka, Aleksander Szarubka, Mariola Wójcik, Anna Zarycka-Szarubka i Tomasz Zwoliński.

Grupa wieliszewska nie była jedyną, która tworzyła lokalny komiks. Podobne grupy działały również w Jabłonie („Oczami Wisły – opowieść o Gminie Jabłonna”), Legionowie („Legionowo – opowieści ukryte”), Nieporęcie („Delektyw Gąś i tajemnica paskudy”) i Serocku („Mydlana katastrofa”).

Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury „Kultura – Interwencje”. Edycja 2026. ■ AZ

Czy łatwo znaleźć miłość?

9 października gościliśmy na deskach Klenczona spektakl „Nie bój się” w reżyserii Arkadiusza Gołębiowskiego, którego mogliśmy również oglądać w roli aktorskiej z doskonale partnerującą mu Moniką Lecińską.



Liryczno-satyryczna opowieść w lekkim, humorystycznym tonie okazała się doskonałym wprowadzeniem w klimat weekendowego odpoczynku. Edgar, poszukujący idealnej partnerki życiowej, trafia do gabinetu psycholożki Katarzyny. Podczas terapii wspomina miłosne uniesienia, próbując zrozumieć, co poszło nie tak. Rozmowa bohaterów porusza bliskie każdemu tematy: pragnienie miłości i związane z nim lęki. Dodatkowym smaczkiem były wplecione w fabułę wiersze Arkadiusza Gołębiowskiego, którego tomik można było nabyć po spektaklu.

Producentem spektaklu był Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie. Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. ■ OKW

Promykowa jesień

Początek kalendarzowej jesieni okazał się dla Promyków niezwykle pracujący. Pomiędzy przygotowania do kolejnej odsłony Festiwalu Kultury Ludowej im. Stanisława Moniuszki w Wieliszewie tancerze wplekli wyjazdy na dwa turnieje taneczne, występ na festiwalu folklorystycznym i jesienną sesję zdjęciową.



W trzeci weekend września 9 par turniejowych wystartowało w VIII Ogólnopolskim Turnieju Tańców Polskich „O Bursztynowy Żagiel” w Gdańsku. Cztery pary dotarły do rozgrywek finałowych przywożąc dwa srebrne i jeden brązowy medal. Kolejne cztery pary zakończyły rywalizację w półfinałach, a jedna zaprezentowała się w rundzie eliminacyjnej.

26 września grupa młodzieżowa ZTL Promyki wystąpiła na Międzynarodowym Festiwalu Folklorystycznym MAZOVIA Folk Festival w Pruszkowie. Na scenie spotkały się zespoły z Polski, Albanii, Bułgarii, Słowacji i Litwy.

Trzeci weekend października to występ 10 par w III pucharze Polski w Tańcach Polskich PS CIOFF „Wielkopolski Bat 2026 we Wronkach. Specyfiką Pucharu Polski (podob-

nie jak Mistrzostw Polski, które wielokrotnie rozgrywane były w Wieliszewie) jest to, że rywalizacja odbywa się bez podziału na klasy taneczne. Rywalizacja bez podziału na klasy taneczne jest bardziej wymagająca, a przejście do kolejnego etapu rywalizacji trudniejsze. Promykowe pary wytańczyły pięć ćwierćfinałów i dwa półfinały, a trzy pary miały okazję zaprezentowania się w pokazach finałowych, które przyniosły dwa srebrne medale.

Gratulujemy wszystkim tancerzom oraz ich instruktorom i trzymamy kciuki za kolejne występy. Każdy występ to nie tylko piękny taneczny pokaz, to również godziny pracy spędzone na parkiecie i umiejętność poradzenia sobie z treścią. ■ OKW

PRZED NAMI w HALI SPORTOWEJ (ul. Modlińska 65).....

10 listopada (wtorek), godz. 17-20.30, wstęp wolny
transmisja na żywo z występów na youtube.com / kanał OK Wieliszew

XXVI FESTIWAL KULTURY LUDOWEJ
IM. STANISŁAWA MONIUSZKI

PO DWÓCH STRONACH WISŁY

XXVI edycja wieliszewskiego niepodległościowego Spółalité zabierze nas w podróż wzdłuż Królowej Polskich Rzek oraz jej dopływów. Pod hasłem „Po dwóch stronach Wisły” zajrzymy do kilkunastu krain historycznych i regionów etnograficznych kraju, w tym obowiązkowo na Mazowsze, które reprezentowane będzie podwójnie! W części artystycznej (godz. 17.30-20) zobaczymy Zespół Tańca Ludowego „Pruszkowiaczy” z Pruszkowa (reprezentujący Mazowsze Polne) oraz Zespół Tańca Ludowego „Promyki” z Wieliszewa (Mazowsze Łeśne). Czekać nas będzie m.in. premierowy układ tańców Kurpi Zielonych w wykonaniu grupy seniorskiej, a występy po raz szósty już zakończymy wspólną Niepodległościową Potańcówką „Weselmy się”, z udziałem tancerzy obu zespołów, którzy zaproszą na parkiet publiczność.

Do mazowieckiej spuścizny odniosą się także towarzyszące występom warsztaty rękodzielnicze (godz. 17-19) oraz stoiska z kulinariami i produktami lokalnymi (godz. 17-20) – w tym roku w skromniejszym wydaniu w holu hali sportowej. Miejscowe tradycje rękodzielnicze reprezentować będzie Koło Gospodyń Wiejskich „Sikorki”, które zaprosi do wykonania gwiazdy bożonarodzeniowej i malowanych ptaków. Słomiane pajęczki i światy z oplatka (tradycyjna ozdoba bożonarodzeniowa) stworzymy na warsztatach z Marleną Krzyśiak – twórczynią ludową reprezentującą Mazowsze Polne (okolicie Grodziska Mazowieckiego).

Z kolei na warsztatach z Markiem Kozłowskim (obecnie mieszkańcem Kałuszyna), wykonamy ozdoby techniką wypalania w drewnie – pirografii, którą w formie artystycznej zajmuje się twórca.



Na stoiska kulinarne zaproszą w tym roku dwa miejscowe Koła Gospodyń Wiejskich „Kałuszyńskie Smaki” z Kałuszyna przygotowują tradycyjne przysmaki w oparciu o przepisy zgromadzone w książce „Wieliszew na talerzu”, w tym mazowieckie sójki „Kury Domowe” z Wieliszewa w wersji „na słodko” serwować będą wypieki z domowych przepisów, przekazywanych z pokolenia na pokolenie.

Swoje produkty zaoferują również lokalni wytwórcy żywności: miody i wyroby pszczelarskie, pieczywo rzemieślnicze, kawa z wieliszewskiej palarni.

Na XXVI edycję Festiwalu zaprasza Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki. Organizatorem Festiwalu jest Ośrodek Kultury w Wieliszewie i Zespół Tańca Ludowego „Promyki” z Wieliszewa. Wydarzeniu partnerują: Powiat Legionowski, Stowarzyszenie Wspierania Kultury „Folkart”, KGW w Wieliszewie Etatowe Kury Domowe, KGW w Kałuszynie Kałuszyńskie Smaki, KGW w Sikorach Sikorki, Ochotnicza Straż Pożarna w Kałuszynie. ■ EM

XXVI FESTIWAL KULTURY LUDOWEJ
im. Stanisława Moniuszki
w Wieliszewie

Zadanie „Międzypokoleniowy łącznik – zakup strojów dla ZTL Promyki”

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

75 NARODOWE CENTRUM KULTURY

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury EtnoPolska. Edycja 2026

Gmina Wieliszew Ośrodek Kultury w Wieliszewie

Urząd Gminy

OKW

SIKORKI

PRZED NAMI w KLENCZONIE.....

Bilety dostępne w kasie GCK w Łajskach oraz online – zakładka KUP BILET na ok.wieliszew.pl



30 października (piątek), godz. 19, wstęp wolny

MISTERIUM MUZYCZNE

CHÓR CANTANTI: DZIADY



Zbliża się czas, kiedy częściej niż zwykle wspominamy bliskich nam zmarłych. To dobry moment, by wziąć udział w autorskim wydarzeniu utkanym z pieśni, poruszających dźwięków i wymownej ciszy, inspirowanym dawnym obrzędem Dziadów, na które do Sali Klenczona zaprasza Powiatowa Instytucja Kultury wraz z Chórem Cantanti Powiatu Legionowskiego. Autorem muzyki i dyrygentem chóru jest Michał Sergiusz Mierzewski. Na instrumentalach elektronicznych zagra Julian Mierzewski. Tego wieczoru zniknie granica sceny oddzielająca artystów od publiczności. Pozostanie jedynie wspólnie dzielony, mistyczny czas.

20 listopada (piątek), godz. 20, bilety 120 zł (do końca października 100 zł)

SPEKTAKL KOMEDIOWY

MAYDAY 2



„Mayday 2” to światowy komediowy hit, który bawi do łez publiczność od Londynu, przez Warszawę po Tokio. W lutym 2019 roku mieliśmy okazję zobaczyć go w Wieliszewie. Po niemal 8 latach arcyfarsa autorstwa brytyjskiego mistrza gatunku Raya Cooneya powraca na deski Sali Klenczona! W nowej, prapremierowej odsłonie i ponownie w gwiazdorskiej obsadzie: Daniel Józef Oczał, Kamil Nożyński, Magdalena Waligorska / Kamila Kamińska, Anna Powierza, Emilia Dankwa / Kinga Sawczuk, Mateusz Pawłowski / Jakub Zdrójkowski, Marek Włodarczyk. Znakomite kreacje aktorskie, wyraziste osobowości, zawrotne tempo, błyskotliwe dialogi i zaskakujące zwroty akcji, gwarantują perfekcyjną zabawę! Nie musisz oglądać pierwszej części, „Mayday 2” to samodzielna historia!

27 listopada (piątek), godz. 19, bilety 25 zł

KONCERT PRZY ŚWIECACH

SYLWIA KUBIAK-DOBROWOLSKA: FLUTISSIMA

Niezwykła podróż przez najpiękniejsze utwory muzyki filmowej, rockowej i pop – znane i lubiane melodie (nostalgiczne ballady i energetyczne przeboje) w nowoczesnych, zaskakujących aranżacjach na flet poprzeczny oraz Electric Sound Flute, etniczne Bansouri, chińskie Dizi i irlandzkie Penny Whistle. A wszystko w aurze ciepłego, migoczącego światła świec, które wprowadza słuchacza w stan wycieszenia i refleksji, radości i zachwytu. Sylwia Kubiak-Dobrowolska to absolwentka Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina; koncertowała pod batutą Jerzego Maksymiuka, Jacka Kasprzyka i Rubena Silyby; była pierwszą flecistką filharmonii w Kaliszu, Lublinie, Operetki Warszawskiej, Teatru Muzycznego Roma, Orkiestry Symfonia Nova; koncertowała w Europie, Ameryce Południowej, Afryce oraz na Bliskim Wschodzie; współpracuje z Tomaszem Szukalskim, Michałem Urbaniakiem, Jarosławem Śmietaną, Natalią Kukulską.



13 grudnia (niedziela), godz. 18, bilety 35 zł (do końca listopada 30 zł)

SPEKTAKL DLA DZIECI

ŚWIĄTECZNA GORĄCZKA

Ulubieńczy najmłodszej (i tej starszej!) publikacji powracają do Sali Klenczona w samym środku przedświątecznej gorączki, zabierając nas prosto na Biegun Północny. Prace w Fabryce Świętego Mikołaja idą pełną parą. Wszystkie prezenty muszą być spakowane na czas, więc Elfunia i Elfuniu dwójka się trójka, by wszystko dopiąć na ostatni, elficki guzik! Niestety nie wszystkim udziela się świąteczny nastrój. W zimowej dolinie mieszka złośliwy Gnomek, który nie przepada za świętami, dlatego postanawia je zepsuć. W jaki sposób? I skąd się wzięła jego złośliwość? Czy uda się dostarczyć świąteczne podarunki na czas? I kogo dopadła „Świąteczna Gorączka”? Bohaterowie pomogą dzieciom odpowiedzieć na te pytania oraz wspólnie zastanowią się nad tym, dlaczego przygotowania do świąt wzbudzają w nas tyle emocji i o co właściwie chodzi w Te Święta. Zapraszamy najmłodszych (5-10 lat) oraz ich dorosłych opiekunów (ach ten bajaderkowy humor!).



DOPÓKI ISTNIEJĄ FILMY, WARTO ŻYĆ

Digger (2026) - Alejandro González Iñárritu

Nieczęsto oceniam filmy na 10/10. Taką ocenę zostawiam dla dzieł, które nie tylko robią na mnie ogromne wrażenie artystyczne, ale również zmuszają do przemyślenia własnego życia i przyszłości. Digger jest właśnie takim filmem.

To satyra wykorzystująca absurd, groteskę i czarny humor, by opowiedzieć o problemach współczesnego świata. Nie narzuca widzowi, co powinien myśleć, lecz przedstawia rzeczywistość w tak przerysowany, a zarazem niepokojąco znajomy sposób, że trudno pozostać wobec niej obojętnym.

Najważniejsze pytanie, jakie stawia ten film, brzmi: jak źle może być? Jako społeczeństwo lubimy wierzyć, że nawet jeśli sytuacja wymyka się spod kontroli, ostatecznie wszystko jakoś się ułoży. Minimalizujemy zagrożenia, żartujemy z rzeczy, które powinny nas niepokoić, i zakładamy, że ktoś w końcu zareaguje. Digger pokazuje, jak niebezpieczne jest takie myślenie. Katastrofy nie zawsze zaczynają się od jednego dramatycznego wydarzenia. Czasem wynikają z tysięcy małych decyzji, społecznego przyzwolenia i ciągłego przekraczania granic.

Film krytykuje ludzi posiadających ogromną władzę, ich egoizm, narcyzm i przekonanie, że własne ambicje usprawiedliwiają wszystko. Przesłanie sięga jednak dalej – dotyczy również naszej bierności, wygodnictwa i obojętności wobec problemów, dopóki nie zaczynają nas bezpośrednio dotyczyć. Możemy dostrzec zagrożenia i krytykować odpowiedzialne za nie osoby, a mimo to nie robić nic, by zmienić sytuację. Film stawia niewygodne pytanie: czy naprawdę jesteśmy niewinni, jeśli pozwalamy, by wszystko trwało dalej?

Szczególnie interesujące jest połączenie satyry z teatralnością i groteską. Przesada nie odrywa nas od prawdy, lecz pomaga ją dostrzec. Humor rozbawia widza, by chwilę później pozostawić go z poczuciem dyskomfortu. Śmiejemy się z absurdu, a następnie uświadamiamy sobie, jak wiele z niego przypomina prawdziwy świat.

Ogromne wrażenie robi również strona artystyczna filmu. Zdjęcia, montaż, muzyka i uchwycenie tworzą atmosferę, w której coś wydaje się nieustannie nie tak. Całość jest chaotyczna, groteskowa i widowiskowa, a jednocześnie niepokojąco bliska rzeczywistości. Tom Cruise zasługuje na szczególne uznanie za kreację postaci, która potrafi fascynować, nawet gdy jej sposób myślenia budzi sprzeciw.

Uważam, że Digger jest ważnym filmem, ponieważ nie pozwala nam uznać, że problem zawsze leży gdzieś indziej. Nie wystarczy potępić ludzi wyrządzających krzywdę, jeśli akceptujemy systemy i zachowania, które im to umożliwiają. Nie możemy też bez końca czekać, aż konsekwencje staną się niemożliwe do zignorowania.

To film, który potrafi rozbawić, zachwycić wizualnie i zmusić do refleksji nad przyszłością, którą wspólnie tworzymy. Nie każdemu przypadną do gustu jego styl, humor czy chaotyczna forma, ale właśnie dlatego warto dać mu szansę. ■

M4rcelin4

PIOSENKI O PIOSENKACH

Newly Sentient Being

Newly Sentient Being nie jest płytą idealną, lecz zdecydowanie różni się od większości wcześniejszych projektów Swans. Album brzmi jak jeden z najbardziej improwizowanych w ich twórczości, łącząc piękno z chaosem na poziomie, którego wcześniej nie doświadczyłem w ich muzyce. To nie jest po prostu kolejny zapis koncertowy. Mam wrażenie, że słuchając go, obserwuję powstawanie muzyki, w której każda zmiana może prowadzić w zupełnie inną stronę.

Utwory są różnorodne, ale łączy je wspólna idea „Big Sound” zespołu. Album można odbierać niemal jak jedną ogromną kompozycję podzieloną na kilka części. Fragmenty przechodzą od spokojniejszych, przestrzennych momentów do potężnych ścian dźwięku, jednego z najbardziej rozpoznawalnych elementów Swans. Ta nieprzewidywalność sprawia, że album jest bardziej podróżą niż zestawem utworów.

Szczególnie interesujące jest dla mnie powiązanie *Newly Sentient Being* z *Live Rope* i *Birthling*. Te trzy albumy tworzą w moim odczuciu nową trylogię Swans, która przebija wcześniejszą: *The Ser*, *To Be Kind* i *The Glowing Man*. *Birthling* jest prawdopodobnie jednym z moich ulubionych albumów zespołu, a wraz z *Live Rope* i *Newly Sentient Being* tworzy ogromną muzyczną podróż. Te projekty pokazują zespół, który rozwija wcześniejsze pomysły i pozwala im ewoluować w bardziej improwizowaną, nieprzewidywalną stronę.

Płyta zostanie mi w pamięci przede wszystkim ze względu na trasę koncertową i doświadczenie związane choćby z utworem „The Merge”. Muzyka Swans najlepiej przemawia do mnie na koncertach – poprzez głośność, przestrzeń, czas trwania i stopniowe budowanie napięcia. Dlatego album kojarzy mi się nie tylko z muzyką, ale też z konkretnym momentem mojego życia.

Niezależnie od tego, czy *Newly Sentient Being* okaże się jednym z najlepszych albumów Swans, wiem, że go nie zapomnę. „The Merge” było i prawdopodobnie pozostanie jednym z moich ulubionych utworów wykonywanych na żywo, a ta płyta stała się przedłużeniem tamtego momentu. To nadaje jej znacznie większe znaczenie niż kolejnej pozycji w dyskografii zespołu. ■

M4rcelin4

Dzień Edukacji Narodowej w przedszkolu w Wieliszewie

Dzień Edukacji Narodowej to wyjątkowa okazja, aby wyrazić wdzięczność wszystkim osobom, które każdego dnia z zaangażowaniem, troską i sercem dbają o rozwój, bezpieczeństwo i uśmiech naszych Przedszkolaków.

14 października 2026 r. podczas uroczystego spotkania Pani Dyrektor oraz Pani Wicedyrektor złożyły wszystkim pracownikom przedszkola serdeczne życzenia, dziękując za codzienną pracę, zaangażowanie, cierpliwość i wkład w tworzenie przyjaznego miejsca, w którym dzieci mogą rozwijać swoje talenty i odkrywać świat. Ważnym momentem uroczystości było również wręczenie Nagród Dyrektora, będących wyrazem uznania za sumienną pracę, profesjonalizm i oddanie.

Piękną niespodziankę przygotowały dzieci z grupy Rybki, które zaprezentowały wyjątkowy program artystyczny. Przedszkolaki z wielkim zaangażowaniem recytowały wier-



■ PS1 Wieliszew

Dzień Chleba w PS1 w Wieliszewie

Dzień Chleba obchodzony w naszym przedszkolu 15 października był doskonałą okazją do poznania tajemnic powstawania jednego z najważniejszych produktów na naszych stołach.



Podczas zajęć dzieci z grupy Motylki poznały kolejne etapy powstawania pieczywa oraz dowiedziały się, na czym polega praca piekarza. Z zainteresowaniem odkrywały składniki potrzebne do wypieku chleba, a następnie z wielkim zaangażowaniem przystąpiły do samodzielnego przygotowywania i pieczenia własnych bochenków. Nie zabrakło wspólnej zabawy, ciekawych doświadczeń i oczywiście degustacji świeżego, pachnącego pieczywa! Najwięcej radości sprawiła dzieciom możliwość obserwowania efektów własnej pracy i próbowania przygotowanych wypieków.

Dzięki tym zajęciom przedszkolaki przekonały się, jak wiele pracy, czasu i serca potrzeba, aby na naszym stole pojawił się pyszny bochenek chleba. Była to również doskonała okazja do rozmowy o szacunku do jedzenia i niemarnowaniu żywności.

To był dzień pełen smaków, nowych doświadczeń i wspólnie spędzonej zabawy!

■ PS1 Wieliszew

Tydzień Budowania Relacji w Przedszkolu w Skrzyszewie

W dniach 28 września – 2 października w Przedszkolu w Skrzyszewie odbył się Tydzień Budowania Relacji. Był to czas poświęcony emocjom, przyjaźni, wzajemnemu szacunkowi, empatii i życzliwości.

Przez cały tydzień dzieci uczestniczyły w rozmowach, zabawach integracyjnych i zajęciach twórczych, podczas których uczyły się rozpoznawać i nazywać emocje, mówić o swoich uczuciach oraz rozumieć potrzeby innych. Przedszkolaki dowiedziały się również, że nie ma złych emocji – każda z nich jest ważna, a to, na co mamy wpływ, to sposób ich wyrażania i nasze zachowanie wobec drugiego człowieka.

Wśród wspólnych aktywności znalazło się tworzenie „Drzewa Przyjaźni”, na którym dzieci pozostawiły odbicia swoich dłoni jako symbol życzliwości i wspólnoty. Powstało także „Serce z listków”, a zajęcia pod hasłem „Metamorfoza serduska” zachęcały najmłodszych do dzielenia się przeżyciami, uważnego słuchania i wyrażania uczuć poprzez twórczość.

Tydzień Budowania Relacji pokazał, że przedszkole to nie tylko miejsce zdobywania wiedzy i nowych umiejętności, ale również przestrzeń, w której dzieci uczą się współpracy,



■ PS Skrzyszew



Dzień Edukacji Narodowej w SP w Łajskach

14 października w Szkole Podstawowej im. Stanisława Moniuszki w Łajskach odbyła się uroczysta akademicka z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Tegorocznym obchodom przyświecało hasło „Przyszłość należy do nas i do naszych marzeń”.

Podczas uroczystości uczniowie szkolnego chóru, przygotowani pod kierunkiem Katarzyny Krzyżek i Grażyny Niemiro, zaprezentowali program artystyczny poświęcony zna-

czeniu edukacji, roli nauczycieli i pracowników szkoły oraz wartości marzeń i wiary we własne możliwości. Występ był wyrazem wdzięczności za codzienną pracę, cierpliwość, zaangażowanie i troskę o rozwój młodego pokolenia.

Ważnym punktem akademii było uhonorowanie pracowników oświaty za ich osiągnięcia zawodowe i wkład w życie szkoły. Podczas uroczystości wręczono Nagrody Dyrektora, będące wyrazem uznania za profesjonalizm, zaangażowanie i szczególne osiągnięcia w pracy.

Szczególnym wyróżnieniem była Nagroda Wójta Gminy Wieliszew, którą otrzymała Monika Roszuk w uznaniu za zaangażowanie i zasługi na rzecz edukacji.

Uroczystość była nie tylko okazją do podziękowania nauczycielom i wszystkim pracownikom szkoły, ale także przypomnieniem, jak ważną rolę odgrywają w rozwijaniu talentów, pasji i marzeń młodych ludzi. ■

Młodzi kibice z wielkimi sercami

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Skrzyszewie po raz pierwszy kibicowali uczestnikom 48. Maratonu Warszawskiego, wspierając biegaczy zbierających fundusze dla Fundacji Cancer Fighters.

27 września 2026 r. uczniowie Szkoły Podstawowej w Skrzyszewie wzięli udział w 48. Maratonie Warszawskim. Ich zadaniem było dopingowanie maratończyków, w tym uczestników akcji #BiegamDobrze, którzy zbierali środki na pomoc osobom zmagającym się z chorobą nowotworową.

Na trasie nie brakowało braw, uśmiechów i przybijanych piątek. Okrzyki „Dasz radę!” i „Brawo!” dodawały zawodnikom energii, a młodym kibicom pozwoliły przekonać się, jak wiele znaczą życzliwość i wsparcie. Była to dla nich cenna lekcja empatii i zaangażowania społecznego.

Organizacja wyjazdu była możliwa dzięki wsparciu pracowników i wolontariuszy Fundacji Cancer Fighters oraz Rady Rodziców, która pokryła koszty przejazdu autokarem. Podziękowania należą się również nauczycielom opiekującym się uczniami.



Szkoła dziękuje także wszystkim biegaczom, którzy połączyli sportową pasję z pomocą potrzebującym. Pierwszy udział uczniów ze Skrzyszewa w maratonie pokazał, że nawet drobny gest może mieć wielkie znaczenie. Czasem, by dodać komuś siły, wystarczy stanąć na trasie i z całego serca zawołać: „Dasz radę!”

■ Magda Tomkiewicz / fot.: Bartosz Pruszkowski (Cancer Fighters), A. Kobylńska, J. Kownacka

„Dziady” Adama Mickiewicza w wyjątkowej odsłonie Narodowego Czytania

Tegoroczne Narodowe Czytanie w Szkole Podstawowej w Skrzyszewie przeniosło uczestników w pełen tajemniczości, emocji i zadumy świat romantycznego dramatu Adama Mickiewicza.



W rolę narratorów i bohaterów „Dziadów” wcielili się uczniowie klas 8b i 6a, którzy zachwycili publiczność swoim zaangażowaniem, interpretacją tekstu oraz śpiewem.

Niezwykłą atmosferę przedstawienia podkreśliły starannie przygotowana scenografia, muzyka, światło i efekty specjalne. Dzięki nim „Dziady” ożyły na oczach widzów, tworząc pełen emocji spektakl. Za przygotowanie wydarzenia odpowiadały panie Eliza Tomaszewska i Aneta Korc-Baj, które zadbały o każdy szczegół tego wyjątkowego przedsięwzięcia. Gratulujemy uczniom wspaniałego występu, a organizatorom pomysowości i zaangażowania! ■

Ślubowanie w szkole w Wieliszewie

21 października 2026 r. w Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Wieliszewie odbyło się ślubowanie i pasowanie na ucznia. Był to wyjątkowy dzień dla najmłodszych, którzy we wrześniu rozpoczęli szkolną przygodę.



W wydarzeniu uczestniczyli zaproszeni goście: wójt gminy Wieliszew Paweł Kownacki, radny Artur Sierawski, dyrektor Centrum Usług Wspólnych Izabela Ziątek, sołtys Wieliszewa Ewa Stępniewska, komendant policji Marian Zaręba oraz przewodnicząca Rady Rodziców Patrycja Kardas. Nie zabrakło nauczycieli, uczniów i dumnych rodziców pierwszoklasistów.

Uroczystość rozpoczęło przedstawienie „Operacja pierwsza klasa”, przygotowane przez szkolne koło teatralne pod kierunkiem Katarzyny Bryły. Następnie pierwszoklasisci zaprezentowali swoje umiejętności, recytując, śpiewając i tańcząc oraz z zaangażowaniem wykonując przygotowane zadania.

Najważniejszym momentem było ślubowanie na sztandar szkoły. Dzieci przyrzekały pilnie się uczyć, zdobywać wiedzę, postępować uczciwie, pomagać innym i szanować szkołę. Następnie dyrektor placówki Mirosław Sieradzki symbolicznym ołówkiem pasował je na uczniów.

Na najmłodszych czekały upominki. Wójt Paweł Kownacki wręczył im książki i pamiątkowe dyplomy, a komendant policji przekazał odblaski, przypominając o bezpieczeństwie na drodze.

Podczas uroczystości nawiązano również do niedawno obchodzonego Dnia Edukacji Narodowej. Wyróżnionym pracownikom wręczono Nagrody Dyrektora Szkoły. Nie zabrakło serdecznych życzeń i muzycznego upominku.

Pierwszoklasistom życzymy, aby każdy dzień w szkole przynosił nowe odkrycia, radość z nauki i wiele sukcesów! ■

Europejski Dzień Języków



5 października w Szkole Podstawowej im. Stanisława Moniuszki w Łajskach odbyły się obchody Europejskiego Dnia Języków, ustanowionego w 2001 roku z inicjatywy Rady Europy i obchodzonego corocznie 26 września. Wydarzenie było okazją do poznania różnorodności językowej Europy i pokazania, że nauka języków obcych może być świetną zabawą.

Przygotowania rozpoczęły się wcześniej. Szkolne korytarze ozdobiły kolorowe plakaty z powitaniami w różnych językach europejskich i popularnymi powiedzeniami z innych krajów.

Głównym punktem obchodów były występy uczniów, którzy zabrali publiczność w językową podróż po Europie. Klasa 6B zaprezentowała podstawowe zwroty w różnych językach, a uczennice klasy 8B odegrały scenki z codziennego życia, m.in. zakup biletu kolejowego po niemiecku i zakupy w sklepie odzieżowym po rosyjsku.

Nie zabrakło humorystycznej sceny na pokładzie samolotu z udziałem przedstawicieli kilku europejskich narodowości. Uczniowie klasy 4A zaprezentowali natomiast wizytę u lekarza, pokazując praktyczne zastosowanie języka angielskiego.

Po występach publiczność sprawdziła swoją wiedzę w quizie prowadzonym przez panią Elę. Na zakończenie wszyscy wspólnie zaśpiewali znane europejskie przeboje.

Obchody pokazały, że poznanie języków i kultur może być fascynującą przygodą, a zdobyte umiejętności przydają się na co dzień. ■

PRZED NAMI w KLENCZONIE

6 listopada (piątek), godz. 19.00

SPEKTAKL GRUPY TEATRALNEJ BELLARTE

TEST

WÓJT GMINY WIELISZEW PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA NA:



SPEKTAKL

GRUPA TEATRALNA BELLARTE

6 listopada 2026r. (piątek)
godz. 19:00

SALA KLENCZONA

TEST

występują:
Bożena Burza, Czesława Miętek, Alicja Turska, Zofia Skrzypczyk, Piotr Fluks/Piotr Radlak, Krzysztof Gajowiecki, Krzysztof Jaszczak

* wejściówki dostępne w CSK w Wieliszewie

AKCJA KRWIODAWSTWA

ORGANIZATORZY AKCJI:     

ORGANIZATORZY KAMPANII:  



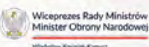
AKCJA KRWIODAWSTWA

NIEPODLEGŁA MAMY WE KRWI – SŁUŻBA TRWA

SŁUŻBA NIE KOŃCZY SIĘ NA POLU WALKI

MIEJSCE
HALA WIELISZEW
MODLIŃSKA 65,
05-135 WIELISZEW

DATA I GODZINY
12.11.2026 R.
8.30 – 13.30

PATRONAT HONOROWY:      

PATRONAT MEDIALNY:  

PARTNERZY AKCJI:   

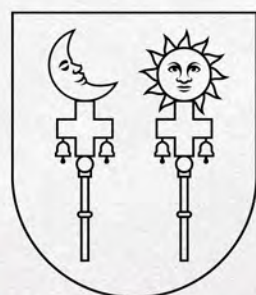
12 listopada (czwartek), godz. 8.30–13.30, Hala Wieliszew ul. Modlińska 65

AKCJA KRWIODAWSTWA

NIEPODLEGŁĄ MAMY WE KRWI – SŁUŻBA TRWA

To inicjatywa, która łączy ideę niepodległości, pamięć o bohaterach i realną pomoc potrzebującym. Oddając krew, dzielimy się tym, co najcenniejsze – ratujemy życie i kontynuujemy tradycję służby, która nie kończy się na polu walki. Organizatorzy zapraszają wszystkich, którzy chcą włączyć się w tę inicjatywę i pomóc w ratowaniu ludzkiego życia.

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza na



Obchody Narodowego Święta Niepodległości

W GMINIE WIELISZEW

10-11 listopada 2026

10 listopada

WIELISZEW (stara hala sportowa)

XXVI FESTIWAL KULTURY LUDOWEJ im. Stanisława Moniuszki

godz. 17-19, warsztaty rękodzieła, stoiska KGW, produkty lokalne

godz. 17.30-20.30, występy folklorystyczne i potańcówka: ZTL PRUSZKOWIACY, ZTL PROMYKI

11 listopada

UROCZYSTOŚCI ROCZNICOWE | JANÓWEK PIERWSZY

godz. 11, Kościół pw. św. Bartłomieja Apostoła – Msza święta za Ojczyznę

ok godz. 12.00, Plac ks. Jana Trzaskomy – uroczystości z udziałem Wojska Polskiego

108. URODZINY POLSKI | WIELISZEW

godz. 14.30, Pomnik Ojców Niepodległości – wspólny polonez i rodzinne świętowanie

X OBIAD PATRIOTYCZNY | KRUBIN

godz. 17.00, mieszkańcy Krubina zapraszają do Centrum Kulturalno-Sportowego

